

2022（令和四年）7月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
				1 自由活動 15:30終了ミーティング	2	3
4 自由活動 15:30終了ミーティング	5 午後:当事者研究	6 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	7 焼肉交流会 【浜中海浜公園】 (9:30~13:00)	8 自由活動 15:30終了ミーティング	9	10
11 自由活動 15:30終了ミーティング	12 町内外出 【円山公園・味覚の丘】 (13:10~14:45)	13 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	14 午後1: DVD鑑賞会 午後2: スマホ教室	15 自由活動 15:30終了ミーティング	16	17
18 海の日	19 午後:当事者研究	20 自由活動 15:30終了ミーティング	21 出張リカバリー/観光 【仁木町】 (9:30~15:00)	22 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	23	24
25 自由活動 15:30終了ミーティング	26 午後:メンバーミーティング (13:00~)	27 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	28 午後:おやつ作り <かき氷にトッピング>	29 自由活動 15:30終了ミーティング	30	31

【お願いとお知らせ】

◎8月のリカバリーのお盆休みは12日（金）と15日（月）です。それにともない11日（木）～15日（月）の5日間連続してリカバリーを閉めます。

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

7日（木）は「焼肉交流会」。9:30リカバリーに集合。📍をにぎり、浜中海浜公園に行きます。焼肉・野菜は各自で食べる量を持参。申込は5日まで。

12日（火）は「町内外出：円山公園と味覚の丘」。身近にある自然を味わいます。帰り道、余市のテイクアウトできるお店も寄ります。申込は8日まで。

14日（木）は午後から「DVD鑑賞会」。「グーニーズ（洋画）」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

14日（木）は午後から「スマホ教室」。申込不要。スタッフがスマホの初心者の方に使い方のイロハをレクチャーします。

21日（木）は「出張リカバリー/観光」。今回は仁木町に行って、当事者の方と交流します。午後からは外食をしてドライブをします。申込は19日まで。

26日（火）は「メンバーミーティング」です。希望するイベントのアイディアを出し合い、楽しい余暇活動に！ご参加お待ちしております。

28日（木）は「おやつ作り」。今回は『かき氷にトッピング』です。アイスや白玉などをトッピングします。参加費は実費。申込は26日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況により、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。