





2022（令和四年）6月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
		1 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	2 午後:袋野菜の栽培開始	3 自由活動 15:30終了ミーティング	4	5
6 自由活動 15:30終了ミーティング	7 外出活動 【小樽or神恵内】 (10:00~14:45)	8 自由活動 15:30終了ミーティング	9 自由活動 15:30終了ミーティング	10 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	11	12
13 自由活動 15:30終了ミーティング	14 午前:昼食交流会 午後:メンバーミーティング (13:00~)	15 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	16 午後1: DVD鑑賞会 午後2: ライン教室	17 自由活動 15:30終了ミーティング	18	19
20 自由活動 15:30終了ミーティング	21 午後:当事者研究	22 自由活動 15:30終了ミーティング	23 午後:おやつ作り <ミックスベリーようかん>	24 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	25	26
27 自由活動 15:30終了ミーティング	28 午後:当事者研究	29 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	30 午前:みんなの料理教室	 		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

2日（木）は「袋野菜の栽培開始」です。今回は『ミックスレタスと大葉』の種を植えます。水やりなどのお世話をお願いしますね～

7日（火）は「外出活動」です。地域の感染状況により、小樽（ニトリ美術館）or神恵内に行きます。6月一週目に決めます。申込は3日まで。

14日（火）は「昼食交流会」です。今回は『ぎょうざ定食』をつくります。参加費は400円。申込は10日まで。

16日（木）は午後から「DVD鑑賞会」です。「ヘルボーイ（洋画）」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

16日（木）は午後から「ライン（line）教室」をします。申込不要。スタッフがスマホの初心者の方にラインの使い方をレクチャーします。

23日（木）は「おやつ作り」です。今回は『ミックスベリーようかん』をつくります。参加費は実費。申込は21日まで。

30日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は「タコス」をつくります。参加費は400円。申込は27日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。