

2022（令和四年）5月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------------|--|---|--------------------------------|---------------------------------------|----|----|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 自由活動 15:30終了ミーティング | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前:みんなの料理教室 午後:地域のゴミ拾い | 午後:おやつ作り <フルーツポンチ> | 自由活動 15:30終了ミーティング | 午後:プランター花植え | 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 自由活動 15:30終了ミーティング | 午後:当事者研究 | 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング | 午後1: DVD鑑賞会 午後2: ライン教室 | 自由活動 15:30終了ミーティング | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 自由活動 15:30終了ミーティング | 午前: 昼食交流会 午後:メンバーミーティング (13:00~) | 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング | 外出活動 【ニセコ】 (10:00~15:00) | 自由活動 15:30終了ミーティング | | |
| 30 | 31 |     | | | | |
| 自由活動 15:30終了ミーティング | 午後:当事者研究 | | | | | |

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

9日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は『焼きビーフン（スープ付き）』をつくります。参加費は300円です。申込は6日まで。

10日（火）は「おやつ作り」です。今回は『フルーツポンチ』です。参加費は実費。申込は9日まで。

12日（木）は「プランター花植え」です。当日植えたい花苗を買いに行き、鉢へ花苗を寄せ植えします（※雨天時は16日10時に延期）申込不要。

19日（木）は午後から「DVD鑑賞会」です。「ヘルボーイ（洋画）」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

19日（木）は午後から「ライン（line）教室」をします。申込不要。スタッフがスマホの初心者の方にラインの使い方をレクチャーします。

24日（火）は「昼食交流会」です。今回は『五目チャーハン（スープ付き）』をつくります。参加費は300円。申込は20日まで。

26日（木）は「ニセコ外出」です。今回は車でニセコ方面をドライブします。お昼を食べてきます。定員9名。申込は20日まで。※雨天決行

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。