






2022（令和四年）4月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
				1 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	2	3
4 自由活動 15:30終了ミーティング	5 自由活動 15:30終了ミーティング	6 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	7 午後:DVD鑑賞会 【テッド】(13:00~)	8 自由活動 15:30終了ミーティング	9	10
11 自由活動 15:30終了ミーティング	12 午前:昼食交流会(10:00~) 午後:メンバーミーティング (13:00~)	13 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	14 午後:当事者研究	15 自由活動 15:30終了ミーティング	16	17
18 自由活動 15:30終了ミーティング	19 午後:おやつ作り ＜フレンチトースト＞	20 自由活動 15:30終了ミーティング	21 外出活動 【ドライブイン丸福】 (11:30~13:00)	22 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	23	24
25 自由活動 15:30終了ミーティング	26 午前:みんなの料理教室 午後:当事者研究	27 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	28 自由活動 15:30終了ミーティング	29 昭和の日	30	

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。
○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

7日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「テッド（洋画）」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

12日（火）は「昼食交流会」です。今回は『五目チャーハン（スープ付き）』をつくります。参加費は300円です。申込は8日まで。定員は4名。

19日（火）は「おやつ作り」です。今回は『フレンチトースト』です。参加費は実費。申込は15日まで。定員は4名。

21日（木）は「町内外出」です。今回は車で『ドライブイン丸福』に行き、お昼を食べます。好きなものを注文して下さい。定員6名。申込は18日まで。

26日（火）の午前は「みんなの料理教室」です。今回は『カレーライス』をつくります。参加費は300円。定員4名。申込は22日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。