



2022 (令和四年) 3月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
 3月	1	2	3	4	5	6
自由活動 15:30終了ミーティング	自由活動 15:30終了ミーティング	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	午後:DVD鑑賞会 【バックトゥザフューチャー3】(13:00~)	自由活動 15:30終了ミーティング		
7	8	9	10	11	12	13
自由活動 15:30終了ミーティング	午前:昼食交流会(10:00~) ＜天ぷら定食＞	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	午後:当事者研究	自由活動 15:30終了ミーティング		
14	15	16	17	18	19	20
自由活動 15:30終了ミーティング	午後:おやつ作り ＜ミニドーナツ＞	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	自由活動 15:30終了ミーティング	自由活動 15:30終了ミーティング		
21	22	23	24	25	26	27
春分の日	午前:みんなの料理教室 午後:メンバーミーティング (13:00~)	自由活動 15:30終了ミーティング	外出活動 (イオン・シャトレゼ) 【13:15~】	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		
28	29	30	31			
自由活動 15:30終了ミーティング	午後:当事者研究	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	自由活動 15:30終了ミーティング			

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

3日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「バックトゥザフューチャー3」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

8日（火）は「昼食交流会」です。今回は『天ぷら定食』をつくります。参加費は300円です。申込は4日まで。定員は4名。

15日（火）は「おやつ作り」です。今回は『ミニドーナツ』です。参加費は実費。申込は11日まで。定員は4名。

22日（火）の午前は「みんなの料理教室」です。今回は『カレーライス』をつくります。参加費は300円。定員4名。申込は18日まで。

22日（火）の午後は「メンバーミーティング」です。イベントのアイデアなどを出し合い、余暇活動の充実を！お待ちしております。

24日（木）「町内外出」です。今回は車でイオンに行き、『シャトレゼ』で好きなスイーツを買いリカバリーで食べます。定員6名。申込は22日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。