

2022（令和四年）1月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
 <p>●年始のお休みは1月4日まで</p>		自由活動 15:30終了ミーティング	午後:グループワーク	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		
10 成人の日	11 午後:おやつ作り	12 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	13 外出活動 (ケースデンキ・しまむら) 【13:15~】	14 自由活動 15:30終了ミーティング	15	16
17 自由活動 15:30終了ミーティング	18 午後:新年会(13:00~) 午後:メンバーミーティング (14:00~)	19 自由活動 15:30終了ミーティング	20 午後:当事者研究	21 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	22	23
24 午前:みんなの料理教室 (10:00~)	25 午後:当事者研究	26 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	27 午後:DVD鑑賞会 【バックトゥザフューチャー1】(13:00~)	28 自由活動 15:30終了ミーティング	29	30
31 自由活動 15:30終了ミーティング						

【お願いとお知らせ】 ★リカバリーの年末年始のお休みは12/29~1/4までです。1/5(水) ~開所します！

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

11日（火）は「おやつ作り」です。今回は「みたらし団子（ごま・しょう油・あんこ）」です。参加費は実費。申込は7日まで。

13日（木）は「外出活動（余市町）」です。13:15にリカバリー集合。『ケースデンキ・しまむら』に行きます。定員は9名。申込は11日まで。

18日（火）は「新年会」です。13時～お雑煮・漬物・みかんを食べます。参加費は実費。申込は14日まで。終了後「メンバーミーティング」します。

24日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は「ちゃんこ鍋」をつくりまします。参加費は300円。定員4名。申込は20日まで。

27日（木）は「DVD鑑賞会」です。午後から「バックトゥザフューチャー1」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみまします！

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。