

2021（令和三年）12月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
 6 自由活動 15:30終了ミーティング	 7 外出活動 (町内: コメリ・しまむら) 【13:15~】	1 自由活動 15:30終了ミーティング	2 午後:グループワーク	3 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	4	5
13 自由活動 15:30終了ミーティング	14 午後:クリスマス会	8 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	9 午後:DVD鑑賞会 【ミッドウェー海戦】 (13:00~)	10 自由活動 15:30終了ミーティング	11	12
20 午後:メンバーミーティング	21 午前:昼食交流会 (10:00~) 午後:当事者研究	15 自由活動 15:30終了ミーティング	16 午後:当事者研究	17 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	18	19
27 午前:みんなの料理教室 (10:00~)	28 自由活動 15:30終了ミーティング	22 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	23 自由活動 15:30終了ミーティング	24 自由活動 15:30終了ミーティング	25	26
		29 リカバリー年末年始 休暇(1月4日まで)	30 	31 		

【お願いとお知らせ】 ★リカバリーの年末年始のお休みは12/29~1/4までです。1/5(水) ~開所します！

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

7日（火）は「外出活動（余市町）」です。13:15にリカバリー集合。『ホームセンターのコメリ・しまむら』に行きます。定員は9名。申込は3日まで。

9日（木）は「DVD鑑賞会」です。13時から「ミッドウェー海戦」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

14日（火）は「クリスマス会」です。13時~開催。飲み物・お菓子を用意。ビンゴ大会/スライドショーを実施。参加費は300円。申込は10日まで。

20日（月）は「メンバーミーティング」です。来月のイベントや活動の希望を出し合い、充実した余暇活動をつくっていきましょう！

21日（火）は午前「昼食交流会」です。「炊き込みご飯（キノコとサケ）・みそ汁・おかず」を作ります。参加費は300円。定員4名。申込は17日まで。

27日（月）は「みんなの料理教室」です。今回は「酢豚定食」をつくります。参加費は300円。定員4名。申込は23日まで。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。