

2021（令和三年）9月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
		1 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	2 午後:グループワーク	3 自由活動 15:30終了ミーティング	4	5
6 自由活動 15:30終了ミーティング	7 午後:おやつ作り	8 自由活動 15:30終了ミーティング	9 午後:DVD鑑賞会 【鬼滅の刃】(13:00~)	10 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	11	12
13 自由活動 15:30終了ミーティング	14 午前:昼食交流会(10:00~) 午後:メンバーミーティング (13:30~)	15 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	16 午後:当事者研究	17 自由活動 15:30終了ミーティング	18	19
20 敬老の日	21 外出活動(京極町) 【10:00~15:00】 ※雨天決行	22 自由活動 15:30終了ミーティング	23 秋分の日	24 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	25	26
27 午前:男の料理教室 (10:00~)	28 午後:当事者研究	29 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	30 自由活動 15:30終了ミーティング			

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。

2日（木）は「グループワーク」です。テーマにそって、自分の考えや気持ちを表現し、自分らしく生きるヒントをさがります。

7日（火）は「おやつ作り」です。今回は「冷やし白玉ぜんざい」です。参加費は実費。参加者が4名以上の場合は時間をずらして実施。申込は6日まで。

9日（木）は「DVD鑑賞会」です。13時から「鬼滅の刃」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

14日（火）は「昼食交流会」です。今回は「ナポリタンスパゲッティ」をつくります。参加費は300円。定員4名。申込は10日まで。

21日（火）は「外出活動（京極町）」です。10時にリカバリーに集合して、15時に戻ります。定員は9名。申込は16日まで。当日は閉所します。

27日（月）は「男の料理教室」です。今回は「カレーラーメン」をつくります。参加費は300円。定員4名。申込は24日まで。

●今月やまだんファームさんの余市出張所の見学会を企画しておりましたが、延期させて頂くことにしました。時期をみて検討します。ご了承ください。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。