

2021（令和三年）7月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
			1 午後～黒川町散策 (ガーデニングを見る)	2 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	3	4
5 自由活動 15:30終了ミーティング	6 午後～当事者研究	7 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	8 赤井川やまでん ファーム【事業所見学】 13:10～14:50	9 自由活動 15:30終了ミーティング	10	11
12 自由活動 15:30終了ミーティング	13 昼食交流会(10:00～)	14 自由活動 15:30終了ミーティング	15 午後～グループワーク	16 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	17	18
19 自由活動 15:30終了ミーティング	20 午前～男の料理教室 メンバーミーティング (14:00～)	21 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	22 海の日	23 スポーツの日	24	25
26 午後～当事者研究	27 午後～おやつ作り	28 自由活動 15:30終了ミーティング	29 外出活動(赤井川村) 【10:00～15:00】 ※雨天決行	30 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	31	

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時はビニール手袋をつけてもらうなど感染防止策に協力していただきます。

1日（木）は「黒川町散策」です。リカバリーから歩いて、15分ほどの住宅街にある『美しいガーデン』をながめます。気持ちよい汗を流しましょう。

8日（木）は赤井川の「やまでんファーム」【就労継続支援B型事業所】を見学します。午後から1時間ぐらいの見学です。申込は7/5まで

13日（火）は「昼食交流会」です。今回は「ざるそばセット（天ぷら・サラダ付き）」を作ります。参加費は300円。定員4名。申込は9日まで

15日（木）は「グループワーク」です。テーマにそって、自分の考えや気持ちを表現し、自分らしく生きるためのヒントをさがります。

20日（火）の午前は「男の料理教室」です。今回は「焼豚チャーハン（スープ付き）」を作ります。参加費は300円。定員4名。申込は16日まで

27日（火）はおやつ作り（バナナチョコレート）です。当日実費を頂きます。申込は21日まで。※参加者4名以上の場合は午前と午後に分けて実施。

29日（木）は「外出活動（赤井川村：ポピの丘と山中牧場）」です。10時にリカバリー集合して15時に戻ります。定員は7名。申込は26日まで

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。