

2021（令和三年）5月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	《リカバリーはお休み》		午後～公民館の桜を見に行く（徒歩） 雨天時：グループワーク	9：30朝のミーティング 午前～パソコン教室（希望者のみ） 15：30終了ミーティング		
10 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	11 9：30朝のミーティング 午後～ガーデニング（花苗を植える） 15：30終了ミーティング	12 9：30朝のミーティング 午前～パソコン教室（希望者のみ） 15：30終了ミーティング	13 9：30朝のミーティング 午後～当事者研究 15：30終了ミーティング	14 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	15	16
17 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	18 9：30朝のミーティング 午後～おやつ作り 15：30終了ミーティング	19 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	20 9：30朝のミーティング 午後～外出（円山公園・余市マリーナ） ※雨天時は余市町内ドライブ	21 9：30朝のミーティング 午前～パソコン教室（希望者のみ） 15：30終了ミーティング	22	23
24 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	25 昼食交流会（10:00～） メンバーミーティング（14:00～）	26 9：30朝のミーティング 午前～パソコン教室（希望者のみ） 15：30終了ミーティング	27 9：30朝のミーティング 午後～当事者研究 15：30終了ミーティング	28 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	29	30
31 自由活動	   					

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、1回の参加定員を4名とします。また調理時はビニール手袋をつけてもらうなど感染防止策に協力していただきます。

11日（火）はガーデニングです。当日植えたい花苗を買いに行き、鉢へ花苗を寄せ植えします（※雨天時は18日10時に延期）。申込は10日まで

18日（火）はおやつ作り（むしばん）です。当日実費を頂きます。申込は12日まで。※参加者が4名をこえる場合は、午前と午後に分けて実施します。

20日（木）は外出（円山公園・余市マリーナ）です。13：15にリカバリー集合。車で行きます。定員は7名（定員になり次第締切）申込は14日まで

25日（火）は昼食交流会です。今回は「厚揚げマーボ定食（ごはん・味噌汁つき）」を作ります。参加費は300円です。申込は20日まで

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況によっては、イベント・活動の中止や、一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。