


# 2021（令和三年）4月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
			1 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	2 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	3	4
5 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	6 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	7 9：30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15：30終了ミーティング	8 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	9 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	10	11
12 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	13 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	14 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	15 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	16 9：30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15：30終了ミーティング	17	18
19 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	20 9：30朝のミーティング 午後～メンバーミーティング 15：30終了ミーティング	21 9：30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15：30終了ミーティング	22 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	23 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	24	25
26 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	27 9：30朝のミーティング 午後～当事者研究 15：30終了ミーティング	28 9：30朝のミーティング 自由活動 15：30終了ミーティング	29 昭和の日	30 9：30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15：30終了ミーティング		

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

○リカバリー内での食事は可能ですが、感染予防対策として、対面を避ける・密を避ける・極力話をしないなど、これまで以上に予防に努めていただくよう、ご協力をお願いいたします。また、食事以外でもソーシャルディスタンス（人との距離）を確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

・リカバリーでの調理に関するイベントや外出活動については、引き続き感染予防の観点から、中止とさせていただきます。

・20日（火）は午後から「メンバーミーティング」を行います。久しぶりのミーティングです。みなさまのご参加をお待ちしております！

・27日（火）は午後から「当事者研究」です。こちらも久しぶりの開催です。わいわいがやがやしながら、苦勞を持ち寄り、みんなで研究しましょう！

・後志管内及び、道内の感染状況等によっては、リカバリーの開所時間の短縮または、一時閉所を実施する場合がございますので、ご承知おきください。なお、何か健康面などで変わったことがございましたら、リカバリー及び、支援センターまでお電話ください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。