

2021（令和三年）3月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
1 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	2 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	3 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	4 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	5 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	6	7
8 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	9 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	10 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	11 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	12 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	13	14
15 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	16 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	17 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	18 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	19 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	20 春分の日	21
22 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	23 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	24 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	25 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	26 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	27	28
29 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	30 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	31 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング				

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。

○リカバリー内での食事は可能ですが、感染予防対策として、対面を避ける・密を避ける・極力話をしないなど、これまで以上に予防に努めていただくよう、ご協力をお願いいたします。また、食事以外でもソーシャルディスタンス（人との距離）を確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

・リカバリーでのイベントや活動については、今月も感染予防の観点から、PC教室以外は引き続き、中止とさせていただきます。

・なお、不定期ですが、来所状況を見て、コロナ禍での苦勞や困りごとを話し合う場を設けていきます（こちらから来所者にお声をかけます）。

・後志管内及び、道内の感染状況等によっては、リカバリーの開所時間の短縮または、一時閉所を実施する場合がございますので、ご承知おきください。なお、何か健康面などで変わったことがございましたら、リカバリー及び、支援センターまでお電話ください。

・小樽や札幌への往来がある方は、その旨スタッフへお伝えください。

☆多みなさん！リカバリーでお待ちしておりますよ～☆

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。