

2020（令和二年）12月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
 12月	1 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	2 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	3 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	4 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	5	6
7 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	8 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	9 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	10 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	11 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	12	13
14 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	15 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	16 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	17 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	18 9:30朝のミーティング 午後～メンバーミーティング 15:30終了ミーティング	19	20
21 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	22 9:30朝のミーティング クリスマス会 (13:00～15:00) 15:30終了ミーティング	23 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	24 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	25 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	26	27
28 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	29 リカバリー 年末年始休暇 (1月4日まで)	30	31			

【お願いとお知らせ】

リカバリーでは引き続き、新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の手洗いと消毒、をお願いしています。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- リカバリーの年末年始の休みは、12/29（火）～1/4（月）までです。年明けは1/5（火）から開所します。
- 今月のリカバリーの活動（調理・外出）については、メンバーミーティングでの話し合いで、新型コロナウイルスの感染予防の観点から、自しゅくすることとなりました。楽しみにしていた方には残念なお知らせですが、スタッフ一同、再開できる日を心待ちにしております。

18日（金）は13時～「メンバーミーティング」を行います。リカバリー内でのイベントや活動に関する様々なアイデアをお待ちしています。

22日（火）は13時～15時まで「クリスマス会」を行います。今年は新型コロナウイルスの感染予防を一番に考えて、時間と内容を縮小して、行います。内容はスナック・飲み物などの軽食とビンゴ大会を予定しております。参加費は500円で、申し込み締め切りは18日（金）です。

★今年も一年が終わります。来年もリカバリーが多くの方に愛される場になるようにスタッフ一同がんばりますので、よろしくおねがいします！！