

2020（令和二年）11月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

日	月	火	水	木	金	土
1	2 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	3 文化の日	4 出張リカバリー (赤井川村:11:00~) ◎この日は終日閉所します。	5 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	6 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	7
8	9 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	10 9:30朝のミーティング 午後～おやつ作り 15:30終了ミーティング	11 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	12 9:30朝のミーティング 午後～外出 (ストーンサークル) ※雨天や荒天の場合は翌日実施 15:30終了ミーティング	13 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	14
15	16 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	17 昼食交流会(10:00~) メンバーミーティング (14:00~)	18 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	19 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	20 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	21
22	23 勤労感謝の日	24 9:30朝のミーティング 男の料理教室 (10:00~) 15:30終了ミーティング	25 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	26 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	27 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	28
29	30 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング					

【お願いとお知らせ】

リカバリーでは引き続き、新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の手洗いと消毒、をお願いしています。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

4日（火）は出張リカバリー（赤井川）です。午前中に観光をして午後からはリカバリーの活動紹介を行います。参加者の募集は終了。※終日閉所です。

10日（火）はおやつ作りです。今回は「ドーナツ」を作ります。参加締切は6（金）です。当日実費を頂きます。参加お待ちしております！

12日（木）は外出です。13時集合。車で移動し、西崎山ストーンサークルなどを散策します。参加締切は10（火）まで。雨天時は13（金）実施。

17日（火）は昼食交流会です。今回は「生姜ご飯・みそ汁・ホイコーロ」を作ります。参加締切は13（金）まで。

17日（火）14時～はメンバーミーティングを行います。イベントや活動に関する様々なアイデアをお待ちしています。

24日（火）は男の料理教室です。先月参加者の都合により実施できなかったため、今回も「厚揚げマーボー定食」です。参加締切は19（木）まで。

☆㊤朝晩寒くなりましたが、風邪をひかないでくださいね。皆さん～リカバリーでお待ちしております！⇒【裏面どうぞ】