

2020（令和二年）9月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング		
7 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	8 9:30朝のミーティング おやつ作り (13:00~) 15:30終了ミーティング	9 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	10 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	11 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	12	13
14 9:30朝のミーティング 男の料理教室 (10:00~) 15:30終了ミーティング	15 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	16 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	17 9:30朝のミーティング 出張リカバリー (仁木:9:30~) 15:30終了ミーティング	18 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	19	20
21 敬老の日	22 秋分の日	23 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	24 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	25 昼食交流会(10:00~) メンバーミーティング (14:00~) 15:30終了ミーティング	26	27
28 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	29 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	30 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング				

【お願いとお知らせ】

リカバリーでは引き続き、新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の手洗いと消毒、をお願いしています。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※活動やイベントに関しては、先月実施できなかったものを今月にスライドして実施します。

8(火)はおやつ作りです。今回は「クリームぜんざい(白玉)」を作ります。参加締切は4(金)です。当日実費を頂きます。参加お待ちしております！

14(月)は男の料理教室です。今回は「酢豚定食」を作ります。参加締切は10(木)です。簡単な作り方を教えますので、男性の方来て下さいね。

17(木)は初の試み『出張リカバリー』です。今月は仁木町に行って当事者の方と交流する予定です。終了後はプチ仁木観光を楽しみます。詳細は後日です。

25(金)は昼食交流会です。今回は「タコライス・コンソメスープ」を作ります。初めて作るタコライスをお楽しみに！参加締切は23(水)です。

25(金)の昼食交流会終了後の14時～「メンバーミーティング」を開催します。色々な意見を出し合い、楽しい活動を実現させていきましょう。

★今年は残暑が続いておりますが、皆さん～リカバリーに涼みに来てくださいね。