

2020（令和二年）8月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
3 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	4 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	5 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	6 9:30朝のミーティング おやつ作り (13:00～) 15:30終了ミーティング	7 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	8	9
10 山の日	11 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	12 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	13 リカバリー休み (お盆)	14 リカバリー休み (お盆)	15	16
17 9:30朝のミーティング 男の料理教室 (10:00～) 15:30終了ミーティング	18 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	19 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	20 9:30朝のミーティング 出張リカバリー (仁木:9:30～) 15:30終了ミーティング	21 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	22	23
24 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	25 昼食交流会(10:00～) メンバーミーティング (14:00～) 15:30終了ミーティング	26 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	27 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	28 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	29	30
31 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング						

【お願いとお知らせ】

リカバリーでは引き続き、新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合は来所を控えていただいています）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の手洗いと消毒、をお願いしています。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

6(木)はおやつ作りです。今回は「クリームぜんざい(白玉)」を作ります。参加締切は4(火)です。当日実費を頂きます。参加お待ちしております！

17(月)は男の料理教室です。今回は「酢豚定食」を作ります。参加締切は12(水)です。簡単な作り方を教えますので、男性の方来て下さいね。

20(木)は初の試み『出張リカバリー』です。今月は仁木町に行って当事者の方と交流する予定です。終了後はプチ仁木観光を楽しみます。詳細は後日です。

25(火)は昼食交流会です。今回は「タコライス・コンソメスープ」を作ります。初めて作るタコライスをお楽しみに！参加締切は20(木)です。

25(火)の昼食交流会終了後の14時～「メンバーミーティング」を開催します。先月は10名が参加して、充実した話し合いとなりました。

★今年のリカバリーのお盆休みは、13(木)と14(金)です。よろしくお願いいたします。皆さん～リカバリーに涼みに来て下さいね。