

2020（令和二年）7月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	2 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	3 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	4	5
6 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	7 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	8 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	9 9:30朝のミーティング おやつ作り (13:00～) 15:30終了ミーティング	10 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	11	12
13 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	14 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	15 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	16 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	17 昼食交流会(10:00～) メンバーミーティング (14:00～) 15:30終了ミーティング	18	19
20 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	21 9:30朝のミーティング 円山公園散策 (13:30～) 15:30終了ミーティング	22 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	23 海の日	24 スポーツの日	25	26
27 9:30朝のミーティング 男の料理教室 (10:00～) 15:30終了ミーティング	28 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	29 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	30 9:30朝のミーティング リカバリー夏祭り (10:00～) 15:30終了ミーティング	31 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング		

【お願いとお知らせ】

リカバリーでは引き続き、新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合は来所を控えていただいています）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の手洗いと消毒、をお願いしています。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

9(木)はおやつ作りです。今回は「どら焼き」を作ります。参加締切は7(火)です。当日実費を頂きます。参加お待ちしております！

17(金)は昼食交流会です。今回は「冷やしラーメン・サラダ・スープ」を作ります。参加締切は14日(火)です。

17(金)の昼食交流会終了後の14時～「メンバーミーティング」を開催します。みなさんで希望を出し合って、楽しい茶暇活動にしていきたいと思います。

21日(火)は町内の円山公園を散策します。13:30にリカバリーに集合して、車で移動し夏の景色を楽しみたいと思います。参加締切は17日(金)です。

27日(月)は男の料理教室です。今回は「焼き魚定食」を作ります。参加者で旬の魚を選んで調理します。参加締切は22日(水)です。

30日(木)は「リカバリー夏祭り」を開催します。出店のように、たこ焼き・焼きそば・かき氷・ポテトをみなさんで作って、短い夏を楽しみましょう！

★気分転換をかねて遊びに来て下さいね！みなさん～リカバリーでお待ちしています。