

# 2020（令和二年）6月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
1 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	2 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	3 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	4 9:30朝のミーティング 午後～ガーデニング (花苗を植える) 15:30終了ミーティング	5 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	6	7
8 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	9 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	10 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	11 9:30朝のミーティング 午後～野菜を育て てみよう 15:30終了ミーティング	12 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	13	14
15 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	16 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	17 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	18 9:30朝のミーティング 午後～当事者研究 15:30終了ミーティング	19 9:30朝のミーティング 昼食交流会 (10:00～) 15:30終了ミーティング	20	21
22 9:30朝のミーティング メンバーミーティ ング(13:00～) 15:30終了ミーティング	23 9:30朝のミーティング 黒川散策DAY (10:00～) 15:30終了ミーティング	24 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	25 9:30朝のミーティング 午後～そもそもカフェ 15:30終了ミーティング	26 9:30朝のミーティング 午前～パソコン教室 15:30終了ミーティング	27	28
29 9:30朝のミーティング 自由活動 15:30終了ミーティング	30 9:30朝のミーティング 男の料理教室 (10:00～) 15:30終了ミーティング					

**【お願いとお知らせ】**

リカバリーでは、新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に、①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合は来所を控えていただいています）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の手洗いと消毒、をお願いしています。引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

4日（木）はガーデニングをします。当日植えたい花苗を買いに行き、リカバリーの玄関先に置く鉢へ花苗を寄せ植えします（※雨天時は5日に延期）。

11日（木）は米袋などを使った簡単野菜作りに挑戦します。畑が無くても、お金をかけずに美味しい野菜ができるはず・・・（※雨天時は12日に延期）

19日（金）は昼食交流会です。前回調理できなかった「餃子」に加えて、「ご飯」「春雨サラダ」「きくらげスープ」を作ります。申込締切は16日。

22日（月）はメンバーミーティングです。イベントなど活動したいことを出し合って、楽しい余暇活動にしていきましょう！参加をお待ちしています。

23日（火）は黒川町を散策します。初夏を味わいながら、健康増進と地域の美化を目的に、のんびり歩きませんか？申込不要です。当日お待ちしております。

30日（火）男の料理教室です。今回は「ご飯」「ヘルシーハンバーグ（豆腐）」「大根サラダ」「ワカメスープ」を調理します。申込締切は25日。

★コロナの影響で外出を自粛することが多かったと思いますが、気分転換をかねて遊びに来て下さいね！※マーじゃん教室は当面休みます。