

2022（令和四年）10月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
自由活動 15:30終了ミーティング	午前:おやつ作り <しゅわしゅわ涼しげサイダーゼリー>	自由活動 15:30終了ミーティング	出張リカバリー (積丹町:10:00出発) ◎この日は終日閉所します。	午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング		
10 スポーツの日	11 午後:当事者研究	12 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	13 午前:みんなの料理教室 午後:メンバーミーティング (13:00~)	14 自由活動 15:30終了ミーティング	15	16
17 自由活動 15:30終了ミーティング	18 午後:当事者研究	19 自由活動 15:30終了ミーティング	20 外出活動 【余市町豊丘散策・ニトリ 観光農園】 (13:10~15:20)	21 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	22	23
24 自由活動 15:30終了ミーティング	25 午前:昼食交流会(10時~)	26 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	27 午後: DVD鑑賞会	28 自由活動 15:30終了ミーティング	29	30
31 出張リカバリー (赤井川:10:00出発) ◎この日は終日閉所します。						

【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。また、1回の参加定員を4名とします。

4日（火）は「おやつ作り」です。今回は10時集合で、「しゅわしゅわ涼しげサイダーゼリー」です。参加費は実費。申込は3日まで。

6日（木）は「出張リカバリー（積丹町）」です。午前中に観光をして午後から積丹町の方と交流します。締切は4日まで。※終日閉所です。

13日（木）は「みんなの料理教室」です。今回は「肉じゃが定食（ごはん・味噌汁付き）」です。参加費は400円。申込は11日まで。

20日（木）は「外出活動」で町内の豊丘に行き、自然の中を散策したり、登にあるニトリ観光農園を見に行ったりします。申込は18日まで。雨天決行。

25日（火）は「昼食交流会」です。今回は『天津飯とスープ』をつくります。参加費は400円。申込は21日まで。

27日（木）は午後から「DVD鑑賞会」です。今回は「マトリックスⅢ」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

31日（月）は「出張リカバリー（赤井川村）」です。午前中に観光をして午後から赤井川村の方と交流します。締切は27日まで。※終日閉所です。

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況により、イベント・活動の中止や一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。