

# 2022 (令和四年) 9月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
 5 自由活動 <small>15:30終了ミーティング</small>	 6 午前:みんなの料理教室 (10:00~13:00)	 7 午前:パソコン教室 (希望者のみ) <small>15:30終了ミーティング</small>	1 自由活動 <small>15:30終了ミーティング</small>	2 午前:パソコン教室 (希望者のみ) <small>15:30終了ミーティング</small>	3	4
12 焼肉交流会 【浜中海浜公園】 (9:30~14:00)	13 午後:メンバーミーティング (13:00~)	14 自由活動 <small>15:30終了ミーティング</small>	15 外出活動 【仁木ヒルズ・きのこ王国 横の公園】 (13:10~15:10)	16 午前:パソコン教室 (希望者のみ) <small>15:30終了ミーティング</small>	17	18
19 敬老の日	20 午後:当事者研究	21 午前:パソコン教室 (希望者のみ) <small>15:30終了ミーティング</small>	22 午後: DVD鑑賞会	23 秋分の日	24	25
26 自由活動 <small>★9/12の焼肉交流会が延期時の予備日                      15:30終了ミーティング</small>	27 午後:おやつ作り <small>&lt;お月見団子(みたらし・きなこ)&gt;</small>	28 自由活動 <small>15:30終了ミーティング</small>	29 午後:町内散策 <small>&lt;公民館の紅葉を見に行きます&gt;</small>	30 午前:パソコン教室 (希望者のみ) <small>15:30終了ミーティング</small>		

## 【お願いとお知らせ】

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。また、1回の参加定員を4名とします。

6日(火)は「みんなの料理教室」です。今回は「豚の角煮定食(ごはん・味噌汁付き)」をつくります。参加費は400円。申込は5日まで。

12日(月)は「焼肉交流会」です。9:30リカバリー集合。📍をにぎり浜中海浜公園へ。焼肉・野菜は各自持参。申込は8日まで。

13日(火)は「メンバーミーティング」です。希望するイベントのアイデアを出し合い、楽しい余暇活動に！ご参加お待ちしております。

15日(木)は午後から「外出活動」で「仁木ヒルズ・きのこ王国横の公園散策」に車で行きます。自然を楽しみます。申込は13日まで。雨天決行。

22日(木)は午後から「DVD鑑賞会」です。今回は「マトリックスII」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

27日(火)は「おやつ作り」です。今回は「お月見団子(みたらし・きなこ)」です。参加費は実費。申込は22日まで。

29日(木)は「町内散策」です。歩いて公民館の紅葉を見に行きます。歩いて健康増進を！

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況により、イベント・活動の中止や一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話でのご相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。