

2022（令和四年）8月 リカバリーしりべし予定表 ☎23-7360

月	火	水	木	金	土	日
1 自由活動 15:30終了ミーティング	2 午後:夢の匠 (倶知安の地活) 職員見学	3 自由活動 15:30終了ミーティング	4 町内外出活動 【しまむら/コメリ/ケースデンキ】 (13:10~14:45)	5 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	6	7
8 自由活動 15:30終了ミーティング	9 午前:みんなの料理教室 (10:00~13:00)	10 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	11 山の日	12 リカバリー お盆休み	13	14
15 リカバリー お盆休み	16 午後:当事者研究	17 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	18 午後:おやつ作り <枝豆・とうきび・じゃがいも>	19 自由活動 15:30終了ミーティング	20	21
22 自由活動 15:30終了ミーティング	23 午前:昼食交流会(10時~) 午後:メンバーミーティング (13:00~)	24 自由活動 15:30終了ミーティング	25 午後: DVD鑑賞会	26 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング	27	28
29 自由活動 15:30終了ミーティング	30 午後:当事者研究	31 午前:パソコン教室 (希望者のみ) 15:30終了ミーティング				

【お願いとお知らせ】

◎8月のリカバリーのお盆休みは12日と15日です。それにともない11日（木）～15日（月）の5日間連続してリカバリーを閉めます。

○リカバリーでは新型コロナウイルスの感染予防のため、利用者の皆様に①来所前の自宅での検温（37度以上の微熱がある場合や体調不良の時は来所を控えていただいております）、②滞在時のマスクの着用、③来所時の検温・手の消毒・手洗いをお願いしています。またリカバリーで食事をする時は対面を避けて座る・黙食の徹底をお願いしています。あわせて食事以外でもソーシャルディスタンスを確保して、過ごしていただくようお願いいたします。

○調理イベントは感染予防のため、調理時の手洗いと消毒の徹底など感染防止策に協力していただきます。また、1回の参加定員を4名とします。

2日（火）は倶知安の地域活動支援センター「夢の匠」職員3名がリカバリーに見学に来ます。倶知安の地活のことを質問するなど、気軽にお話しませんか？

4日（木）は「町内外出：しまむら・コメリ・ケースデンキ」です。車が無いと行きにくいお店に行きます。申込は3日まで。

9日（火）は「みんなの料理教室」です。今回は「サバの水煮+しそ+みょうが・豆腐などをのせた丼」をつくりまします。参加費は400円。申込は5日まで。

18日（木）は「おやつ作り」。今回は『おつまみセット』です。枝豆・とうきび・じゃがいもを食べます。参加費は実費。申込は16日まで。

23日（火）は「昼食交流会」です。今回は『焼きおにぎり・豚汁』をつくりまします。参加費は400円。申込は19日まで。

23日（火）は「メンバーミーティング」です。希望するイベントのアイデアを出し合い、楽しい余暇活動に！ご参加お待ちしております。

25日（木）は午後から「DVD鑑賞会」です。今回は「マトリックスI」を観ます。申込不要。いっしょに楽しみましょう！

▼地域の新型コロナウイルスの感染状況により、イベント・活動の中止や一時的にリカバリーを閉所することもありますのでご承知おきください。

◎リカバリーは平日、通常通りスタッフがおりますので、お電話での相談も対応します。困りごと、心配事がある方は気軽にお電話下さい。