

# わたしの今のこと



記入した時点での「わたし」について基本の情報を整理しましょう。  
進学・進級・誕生日などの節目で見直し、変わったものは書きかえたり書き足したりしましょう。  
このシートが1ページ目にくるようにとじておくと、わかりやすくなります。

記入した日 (                      年                      月                      日 )                      記入した人

ふりがな 名前	おとこ    おんな ( 男 ・ 女 )		せいねんがっぴ 生年月日	ねん                      がつ                      にち 年                      月                      日
じゅうしょ 住所	〒 -		てちょう 手帳	しゅるい    しんたい    りょういく    せいしん 種類 ( 身体 ・ 療育 ・ 精神 )
	☎ (                      ) -			ないよう 内容 (                      )
けつえきがた 血液型	A ・ B ・ O ・ AB ( Rh + ・ - )	しんちよう 身長	cm	たいじゅう 体重
				kg

かぞく 家族の じょうきょう 状況	しめい 氏名	ほんにん    かんけい 本人との関係	せいねんがっぴ    ねんれい 生年月日 (年齢)	しよく    きぎょう 職業	どうきよ    べつきよ 同居・別居
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別

きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	しめい 氏名	ほんにん    かんけい 本人との関係	れんらくさき 連絡先	びごう 備考

かかりつけの病院名 (診療科)	びょうめい 病名	しゅじい    せんせい 主治医の先生	れんらくさき 連絡先 (☎)
(                      科 )			
(                      科 )			
(                      科 )			
(                      科 )			