



にちじょうせい かつ

日常生活について (1)

(記入日： 年 月 日)

す た もの
好きな食べ物

にがて た もの
苦手な食べ物



た 食^たべてはいけないもの (アレルギー^{など}等)

- スプーンやフォークを使^{つか}ってこぼさ^たずに食^たべることができる
- はし^{はし}をつか^{つか}って食^たべることができる
- 食^{しょくじ}事をとるのに特殊^{とくしゅ}な食器類^{しょっきるい}が必要^{ひつよう}である
- りゅうどう^{りゅうどう}しよく^{しよく}やきざ^{きざ}み^み食^{しよく}など、食^たべやすくするための加工^{かこう}が必要^{ひつよう}である



ぐたいでき しえん ほうほう はいりよ
具体的な支援^{しえん}の方法^{ほうほう}や配慮^{はいりよ}



にちじょうせい かつ

日常生活について (2)

きにゅうび
(記入日:

ねん
年

がつ
月

にち
日)

トイレについて

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 尿意や便意を伝えることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 男女のトイレの区別ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> ズボンやパンツなどの着脱ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 衣服を汚さずに用を足すことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 排便後の始末ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 用便後、手洗いができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> おしりを出さずに用を足すことができる (男)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 生理の処理ができる (女)	<input type="checkbox"/>	

きが

着替えについて

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> ズボンやパンツ、スカートの着脱ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 靴下を履くことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> シャツや上着の着脱ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 左右を間違えずに靴を履くことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 身だしなみを整えることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 気温に合わせて服を選ぶことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

にゅうよく

入浴について

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 身体を洗うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> シャワーを使って頭を洗うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> シャンプーやリンス、石けん等を正しく使い分ける	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 身体をタオルで拭くことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 脱いだ服の後始末ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 入浴後の衣服を準備することができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



にちじょうせい かつ

日常生活について (3)

きにゅび
(記入日:

ねん
年

がつ
月

にち
日)

すいみん 睡眠について

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> おおよその睡眠時間は (時 ~ 時)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 布団の準備や片付けができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 就寝に適した衣服に着替えることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 一人で寝ることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 目覚まし時計をセットすることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 目覚まし時計で起きることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

せんめん 洗面について

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 手を洗うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 顔を洗うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 歯磨きができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> うがいをすることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> クシを使って髪をとかすことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> ドライヤーを使うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 耳掃除をすることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

いどう 移動について

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 階段の登り降りができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 歩道や横断歩道を安全に通行することができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 交通ルールを守ることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 安全に自転車に乗ることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> エレベータ・エスカレータを利用できる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> バスや電車などの公共交通機関を利用することができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



コミュニケーションについて

きにゅうび
(記入日 :

ねん
年

がつ
月

にち
日)

ほんにん つた 本人に伝えるとき

- にちじょうせいかつ もち かんたん しじ りかい
日常生活で用いる簡単な指示はほとんど理解できる
- しかくてき しえん え しゅわ りかい
視覚的な支援（絵カード、手話など）があると理解しやすい
- ぐたいぶつ み こうどう しめ りかい
具体物を見せたり、行動でモデルを示したりすると理解しやすい
- その他 ()

りかい うなが ぐたいてき しえんほろほう はいりよ てん 理解を促す具体的な支援の方法や配慮すべき点

ほんにん つた 本人から伝えるとき

- じぶん いし ことば ひょうげん になて
自分の意思を言葉で表現することは苦手である
- ほんにんどくとく つた かた
本人独特の伝え方がある
- え など いしひょうじ しえん きき しょう
絵カード、トーキングエイド等、意思表示のための支援機器を使用している
- その他 ()

とくちょうりかい コミュニケーションの特徴や理解のためのポイント



かんかく とくせい

感覚の特性について

きにゆび
(記入日:)

ねん
年

がつ
月

にち
日

かんかくとくせい

感覚特性チェック

せいほんたい

(むしろ正反対 = 1 ~ とてもあてはまる = 4)

かんかくとくせい れい すうじ 感覚特性の例 (あてはまる数字に○をつけてください)	むしろ 正反対	あてはまら ない	少し あてはまる	とても あてはまる
とくてい みかく しょっかん う 特定の味覚や食感がどうしても受けつけられない.....	1	2	3	4
た かたよ とくてい た 食べるものが偏っていて、特定のものしか食べない.....	1	2	3	4
おお おと こえ とくてい おと きよくだん いや 大きな音 (または声) や特定の音を極端に嫌がる.....	1	2	3	4
ひとご にかて デパートなど人混みが苦手である.....	1	2	3	4
しかくじょうほう き と 視覚情報に気を取られやすい.....	1	2	3	4
ひと さわ きよくだん いや 人から触られることを極端に嫌がる.....	1	2	3	4
さんばつ つめき きよくだん いや 散髪や爪切りなど極端に嫌がる.....	1	2	3	4
き ほか しゅうちゅう においが気になって他のことに集中できないことがある.....	1	2	3	4
あつ さむ たい かびん 暑さや寒さに対して過敏である.....	1	2	3	4
クルクル回ったり、揺れたりする遊びが好きである.....	1	2	3	4

ぐたいき かんかくとくせい

具体的な感覚特性やエピソード



かんかく かん じょうほう
感覚に関する情報



きにゆうび (記入日) ねん 年 がつ 月 にち 日

		たいしよ ほう ほう はいりよ 対処方法・配慮すること
まひの うむ 有無		
しかく 視 覚		
ちようかく 聴 覚		
しよっかく 触 覚		
きゆうかく 嗅 覚		
みかく 味 覚		
にちじよう 日常 せいかつ 生活 ようぐ 用具	補聴器・眼鏡・車椅子・座位保持装置・	
ほか その他		



行動の特性について

きにゆき (記入日: ねん 年 がつ 月 にち 日)

行動特性の例

(あてはまるものにチェックしてください)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 特定の物や行動にこだわるところがある | <input type="checkbox"/> 本人独特の癖や話し方がある |
| <input type="checkbox"/> じっとしていることが苦手 | <input type="checkbox"/> 気が散りやすい |
| <input type="checkbox"/> 初めての場所や人になじむのに時間がかかる | <input type="checkbox"/> 集団での行動が苦手である |
| <input type="checkbox"/> 大事なものを無くしてしまうことがある | <input type="checkbox"/> 突発的に行動してしまうことがある |
| <input type="checkbox"/> 人付き合いや友達作りが苦手である | <input type="checkbox"/> おしゃべりが好きでなかなか止まらない |
| <input type="checkbox"/> カットなったりイライラしたりしやすい | <input type="checkbox"/> 迷子になってしまうことがある |
| <input type="checkbox"/> パニックになってしまうことがある | <input type="checkbox"/> 運動や細かな作業などに不器用な面がある |
| <input type="checkbox"/> 興味や関心が偏っている | <input type="checkbox"/> 気持ちを切り替えるのに時間がかかる |
| <input type="checkbox"/> 不安になったり怯えたりすることがある | <input type="checkbox"/> テンションが上がりやすい |
| <input type="checkbox"/> 落ち込みやすい | <input type="checkbox"/> じっとしていて、あまり動かない |
| <input type="checkbox"/> 人目を気にしすぎるところがある | <input type="checkbox"/> 人目をほとんど気にしない |

具体的な行動の特徴やエピソード

どんな場面で、どんなことが理由やきっかけとなりやすいのか詳しく書いてみましょう。



いどう うんどう かん じょうほう
移動・運動に関する情報

きにゆうび ねん がつ にち
(記入日: 年 月 日)

	りつい とき 立位の時	ざい とき 座位の時	ゆか ざい 床での座位
姿勢保持			
	ほか <その他>		
姿勢変換			
上肢の動き			
下肢の動き			
移動	しつない <室内>		
	しつがい <室外>		
しょう ほんじょ きき <使用している補助機器>			