

はったつ ようす  
**発達の様子**

かあ じしん きろく  
**<お母さん自身の記録>**

- 初めて赤ちゃんにお乳を飲ませたのは、**生後** ( ) 時間目で、 ( **母乳** ・ **人工乳** )
- 気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないことがあった  
 ( **いいえ** ・ **はい** ・ **どちらとも言えない** )

せいご げつころ きろく  
**<生後1ヶ月頃の記録>**

- 裸にすると手足をよく動かす ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- お乳をよく飲む ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 大きな音にびくっと手足を伸ばしたり、泣き出すことがある ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- おへそは乾いている ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )

せいご げつころ きろく  
**<生後3～4ヶ月頃の記録>**

- 首がすわった (支えなしでも首がぐらつかない状態) のは ( **ねん 年** **がつ 月** **にち ころ 日 頃** )
- あやすと良く笑う ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 目つきや目の動きがおかしいのではと気になる ( **いいえ** ・ **はい** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 見えないほうから声をかけると、声の方向を見ようとする ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 外気浴をしている ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )

せいご げつころ きろく  
**<生後6～7ヶ月頃の記録>**

- 寝返りをしたのは ( **ねん 年** **がつ 月** **にち ころ 日 頃** )
- ひとりすわりをしたのは ( **ねん 年** **がつ 月** **にち ころ 日 頃** )
- からだのそばにあるおもちゃに手を伸ばしてつかむ ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出す ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- テレビやラジオの音がしはじめると、すぐにそちらを見る ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 離乳食をはじめた ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 瞳が白く見えたり、黄緑色に光って見えたりする ( **いいえ** ・ **はい** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )





さい ころ きろく  
 <2歳の頃の記録>

- 走る はし ことができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- スプーン つか を使って じぶん 自分で た 食べる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 積木 つみき で とう 塔のようなものを つく 作ったり、積木 つみき を よこ 横に なら 並べて でんしゃ 電車などに み 見立てたりして
- 遊ぶ あそ ことがある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- テレビ おとな や大人の み 身振りの まね をする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 2語文 (ワンワンキタ、マンマチョウダイ等) ごぶん を とう 言う い ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 肉 にく や繊維 せんい のある やさ 野菜 いた を た 食べる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は の し 仕上げ みが 磨きをして あ あげている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )

さい ころ きろく  
 <3歳の頃の記録>

- 手 て を つか 使わず、一人 ひとり で かいだん 階段 を のぼれる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- クレヨン まる など えん で丸 (円) えが を かく 描く ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 衣類 いるい の ちゃくだつ 着脱 を ひとり でしたがる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 自分 じぶん の なまえ 名前 い が い える ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 はみが 磨き て や手洗 あ い を している ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は の し 仕上げ みが 磨きをして あ げている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- いつも ゆび 指 しゃぶり しゃぶりを して いる ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- よく か 噛んで た 食べる しゅうかん 習慣 が ある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 斜視 しゃし がある ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 物 もの を み 見るとき め 目を ほそ 細めたり、きよくたん 極端 ちか に み 近づけて み 見たりする ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 耳 みみ の き 間 き こえ わる が悪い き のでは き と なる 気になる ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 噛 か み あ 合わせ はなら や歯 き 並び で 気 なる ところ が ある ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は に かぶつ フッ化物 (フッ素) そ の とふ 塗布 そい や はみが フッ素 しょう 入り歯磨 を 使用 ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- まま など ごと、ヒーロー あそ ごと を 等、 あそ ごっこ を 遊び が できる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 遊び あそ 友達 ともだち がいる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )



さい ころ きろく  
 < 4歳の頃の記録 >

- 階段の2, 3段目の高さから飛び降りる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 片足でケンケンをして遊ぶ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 自分の経験したことを親に話す ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- お手本を見て十字が描ける ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- はさみを上手に使える ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 衣類の着脱ができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 友達と、ごっこ遊びをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 歯磨き, 口ゆすぎ, 手洗いをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 歯の仕上げ磨きをしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- いつも指しゃぶりをしている ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 4月頃 )
- 食べ物の好き嫌いがある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- ※嫌いな食べ物の例 ( )
- おしっこを一人でする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )

さい ころ きろく  
 < 5歳の頃の記録 >

- でんぐり返しができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 思い出して絵を描くことができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 色(赤, 黄, 緑, 青)がわかる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- はっきりした発音で話ができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- うんちを一人でする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 幼稚園, 保育所等の集団になじみ, 楽しく過ごす ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 動物や花をかわいがったり, 他人を思いやる気持ちを持つ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 家族と一緒に食事をしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 歯の仕上げ磨きをしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- いつも指しゃぶりをしている ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 4月頃 )
- お話をしてあげると, その内容がわかる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )



さい ころ きらく  
 <6歳の頃の記録>

- |                            |                                 |       |              |                |
|----------------------------|---------------------------------|-------|--------------|----------------|
| ●片足で5~10秒間 立ってられる          | かたあし びょうかん た                    | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●四角の形をまねて画ける               | しかく かたち か                       | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●自分の「前後」「左右」がおおよそわかる       | じぶん ぜんご さゆう                     | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●ひらがなの自分の名前を読んだり書いたりできる    | じぶん なまえ よ か                     | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●おもちゃやお菓子など欲しくても我慢できる      | かし ほ がまん                        | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●約束やルールを守って遊べる             | やくそく まち あそ                      | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●第一大臼歯(乳歯列の奥に生える永久歯)が生えている | だいいちだいきゆうし にゆうしれつ おく は えいきゆうし は | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●歯の仕上げ磨きをしている              | は しあ みが                         | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●朝食を毎日食べている                | ちようしょく まいにちた                    | ..... | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |

