

はったつ ようす  
**発達の様子**

かあ じしん きろく  
**<お母さん自身の記録>**

- 初めて赤ちゃんにお乳を飲ませたのは、**生後** ( ) 時間目で、 ( **母乳** ・ **人工乳** )
- 気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないことがあった  
 ( **いいえ** ・ **はい** ・ **どちらとも言えない** )

せいご げつころ きろく  
**<生後1ヶ月頃の記録>**

- 裸にすると手足をよく動かす ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- お乳をよく飲む ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 大きな音にびくっと手足を伸ばしたり、泣き出すことがある ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- おへそは乾いている ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )

せいご げつころ きろく  
**<生後3～4ヶ月頃の記録>**

- 首がすわった (支えなしでも首がぐらつかない状態) のは ( **ねん 年 月 日頃** )
- あやすと良く笑う ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 目つきや目の動きがおかしいのではと気になる ( **いいえ** ・ **はい** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 見えないほうから声をかけると、声の方向を見ようとする ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 外気浴をしている ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )

せいご げつころ きろく  
**<生後6～7ヶ月頃の記録>**

- 寝返りをしたのは ( **ねん 年 月 日頃** )
- ひとりすわりをしたのは ( **ねん 年 月 日頃** )
- からだのそばにあるおもちゃに手を伸ばしてつかむ ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出す ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- テレビやラジオの音がしはじめると、すぐにそちらを見る ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 離乳食をはじめた ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 瞳が白く見えたり、黄緑色に光って見えたりする ( **いいえ** ・ **はい** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )





せいご げつころ きろく <生後9～10ヶ月頃の記録>

- ずりはいをしたのは ( ねん 年 がつ 月 にち ころ 日 頃)
- 4つばいをしたのは ( ねん 年 がつ 月 にち ころ 日 頃)
- つかまり立ちをしたのは ( ねん 年 がつ 月 にち ころ 日 頃)
- 指ゆびでちい小さいものをつかむ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 機嫌きげんよくひとり遊びあそびができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 離乳りにゅうは順じゅん調ちように進すすんでいる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- そとちかと近ちかづいて、ささごえやき声よで呼よぶと振ふり向むく ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 後追あとおいをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 歯はの生はえ方かた、形かたち、色いろ、歯肉しにくなどについて気きになることがある ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 月 頃)

さい ころ きろく <1歳の頃の記録>

- つたい歩あるきをしたのは ( ねん 年 がつ 月 にち ころ 日 頃)
- バイバイ、こんなどにちみふは等みふの身振りみふをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 音おんがく楽あに合わせて、身からだを楽たのしそうに動うごかす ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 大人おとなの言いう簡かんたん単たんな言ことば葉ば (おいで、ちちようだい等とう) がわなかる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 離はなれたところところにあるおもちおもちちやを指ゆびさすと、その方ほう向こうを看みる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 一いっしょ緒あそに遊よろこぶと喜よろこぶ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 1日いちにち3回かいの食しょくじ事じリズムリズムが身みにつついている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 歯はみ磨れんきの練れん習しゅうを始はじめている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- ☆好すきな遊あそびは ( )

さい げつ ころ きろく <1歳6ヶ月頃の記録>

- ひとり歩あるきをしたのは ( ねん 年 がつ 月 にち ころ 日 頃)
- ママ、ブーブー等など、意い味みのある言ことば葉ばをいはなくつくか話わす ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 自じぶん分でコちップみずを持のって水みずを飲のむ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 喃ほにゅうびん乳瓶つかを使つかっている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 食しょくじ事じやおあやつあの時じかん間かんはだきたい決きままっている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 歯はの仕しああげ磨みがききをしてああげている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)
- 極きょく端たんにまぶましががたり、目めの動うごききがおかおしいのでおももと思おう ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 月 頃)
- うなましろえから名な前まえを呼よんだとふき、振むり向むく ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃)

さい ころ きろく  
 <2歳の頃の記録>

- 走る はし ことができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- スプーン つか を使って じぶん 自分で た 食べる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 積木 積み で とう 塔のようなものを つく 作ったり、積木 積み を よこ 横に なら 並べて でんしゃ 電車などに み 見立てたりして
- 遊ぶ あそ ことがある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- テレビ おとな や大人の み 身振りの まね をする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 2語文 (ワンワンキタ、マンマチョウダイ等) ごぶん を いう 言う ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 肉 にく や繊維 せんい のある やさ 野菜を た 食べる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は の あ 仕上げ磨き みが をしてあげている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )

さい ころ きろく  
 <3歳の頃の記録>

- 手 て を つか 使わず、一人 ひとり で かいだん 階段 を のぼれる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- クレヨン まる など えん で丸 (円) えが を かく 描く ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 衣類 いるい の ちゃくだつ 着脱 を ひとり で したがる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 自分 じぶん の なまえ 名前 い が い 言える ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 はみが 磨き て や手洗 あ い を している ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は の あ 仕上げ磨き みが をしてあげている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- いつも ゆび 指しゃぶり を している ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- よく か 噛んで た 食べる しゅうかん 習慣 が ある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 斜視 しゃし がある ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 物 もの を み 見るとき め 目を ほそ 細めたり、きよくたん 極端 ちか に み 近づけて み 見たりする ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 耳 みみ の き 間こえ わる が悪い き のでは き と なる 気になる ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 噛み か 合わせ あ や歯 は 並び はなら で き 気になる ところ ところがある ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は に かぶつ フッ化物 (フッ素) そ の とふ 塗布 そい や はみが フッ素入り しょう 歯磨き を 使用 ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- まま あそ ごと、ヒーロー など ごと あそ っこ等、 あそ っこ あそ 遊び が できる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 遊び あそ 友達 ともだち がいる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )



さい ころ きろく  
 < 4 歳の頃の記録 >

- 階段の2, 3段目の高さから飛び降りる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 片足でケンケンをして遊ぶ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 自分の経験したことを親に話す ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- お手本を見て十字が描ける ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- はさみを上手に使える ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 衣類の着脱ができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 友達と、ごっこ遊びをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 歯磨き, 口ゆすぎ, 手洗いをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 歯の仕上げ磨きをしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- いつも指しゃぶりをしている ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 4月頃 )
- 食べ物の好き嫌いがある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- ※嫌いな食べ物の例 ( )
- おしっこを一人でする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )

さい ころ きろく  
 < 5 歳の頃の記録 >

- でんぐり返しができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 思い出して絵を描くことができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 色 ( 赤, 黄, 緑, 青 ) がわかる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- はっきりした発音で話ができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- うんちを一人でする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 幼稚園, 保育所等の集団になじみ, 楽しく過ごす ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 動物や花をかわいがったり, 他人を思いやる気持ちを持つ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 家族と一緒に食事をしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- 歯の仕上げ磨きをしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )
- いつも指しゃぶりをしている ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 4月頃 )
- お話をしてあげると, その内容がわかる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃 )



さい ころ きらく <6歳の頃の記録>			
●片足で5~10秒間 立ってられる	かたあし びょうかん た	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)
●四角の形をまねて画ける	しかく かたち か	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)
●自分の「前後」「左右」がおおよそわかる	じぶん ぜんご さゆう	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)
●ひらがなの自分の名前を読んだり書いたりできる	じぶん なまえ よ か	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)
●おもちゃやお菓子など欲しくても我慢できる	かし ほ がまん	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)
●約束やルールを守って遊べる	やくそく まち あそ	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)
●第一大臼歯(乳歯列の奥に生える永久歯)が生えている	だいいちだいきゅうし にゅうしれつ おく は えいきゅうし は	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)
●歯の仕上げ磨きをしている	は しあ みが	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)
●朝食を毎日食べている	ちようしょく まいにちた	..... ( はい ・ いいえ ※	が げつころ ケ月頃)

