

## はじめに

このファイルは、本人または家族が支援を受けるときに必要な情報を整理するためのものです。さまざまな場面で出会うさまざまな関係者（支援者）などに、自分（ご本人）のことをきちんと伝えたいときや、理解や配慮を求める時に必要な情報を整理しておくことで、関係者などへの情報伝達をスムーズにします。伝え忘れを防いだり、必要なポイントをわかりやすく伝えたりする効果もあるでしょう。困ったときに、すばやく対応できるかもしれません。文字だけではなく、自分の好きな絵や写真、シールなどを使って表現するなど、自由な発想で「自分史（ライフストーリー）」をつくっていきましょう。

### 記入について

- ☆ 基本は本人（またはご家族）がお書きください。
- ☆ すべての項目を記入しなくてもけっこうです。また、必要なシートだけを使うこともできます。
- ☆ いつからファイルを使うかによって記入が難しいところがあります。その場合は記入しなくて結構です。
- ☆ また、その人によって項目の他にも伝えたいことがある場合もあります。その場合は記入欄の外に書き込んで結構です。
- ☆ すべての項目を本人（またはご家族）が記入しなくても、保育や教育の様子など、先生や支援者でなければわからない内容については、先生や支援者にたずねたり、相談したりしながら一緒に作成するといった使い方もできます。
- ☆ 「個別の教育支援計画」や「指導の記録」など、子どもの様子や支援内容がわかるものがあれば、一緒に綴じ込むなどの工夫をしてください。
- ☆ 成長に応じて変化を書き換えたり、書き足していきましょう。



### 保管・使用上の注意

- ☆ 記載する内容は、たいへん重要な個人情報です。ご本人（ご家族）、またはそれに代わる立場の方が責任をもって慎重にファイルを保管し、必要に応じて活用してください。

### その他

- ☆ 年に1回、お誕生日、あるいは学年の変わり目、所属（学校や通所施設、職場など）が変わったタイミングで内容を確認、状況が変わった項目は書き換えたり、書き足したりしておくとき必要とすぐに使用できます。

### 支援機関の皆様へ

このファイルは、ご本人やご家族の成長や状況の変化に伴って、関わる支援機関が変わっても、理解や支援を繋いでいくために必要な情報を整理してゆくことを目的としています。ご本人のことを理解するための支援の手がかりとしてご活用ください。また、ご本人・ご家族がこのファイルに記入する際の援助等にご協力をお願いいたします。

※プライバシーの保護等、個人情報の取り扱いには十分注意してください。

# まんなかマップ

まんなかマップの支援者やご家族が「チーム」となって、ご本人を応援していきます。名前、年齢、電話番号を記入するほか、名刺を貼った写真を貼ったりしてもよいでしょう。

( 記入 年月日 :                      年                      月                      日 )

ご本人  
ご家族の  
希望


\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

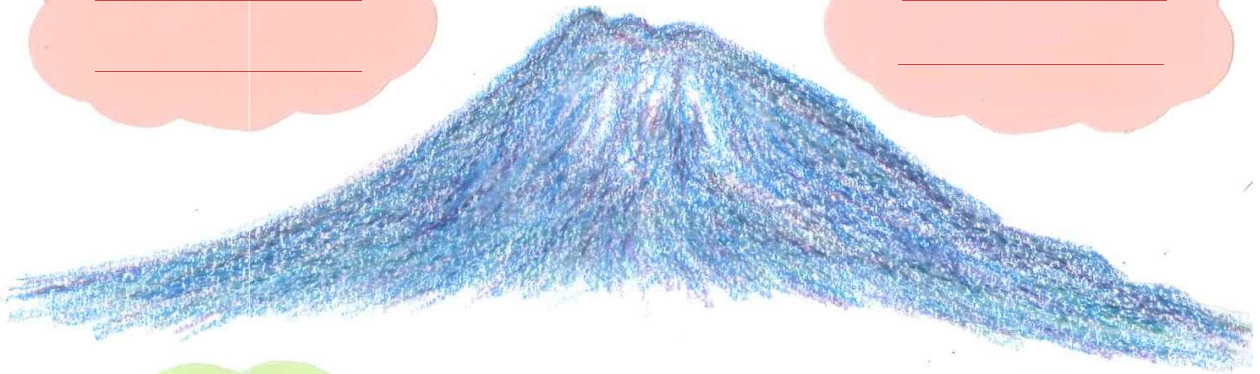
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# わたしの今のこと



記入した時点での「わたし」について基本の情報を整理しましょう。  
進学・進級・誕生日などの節目で見直し、変わったものは書きかえたり書き足したりしましょう。  
このシートが1ページ目にくるようにとじておくと、わかりやすくなります。

記入した日 (                      年                      月                      日 )                      記入した人

ふりがな 名前	おとこ    おんな ( 男 ・ 女 )		せいねんがっぴ 生年月日	ねん                      がつ                      にち 年                      月                      日
じゅうしょ 住所	〒 -		てちょう 手帳	しゅるい    しんたい    りょういく    せいしん 種類 ( 身体 ・ 療育 ・ 精神 )
	☎ (                      ) -			ないよう 内容 (                      )
けつえきがた 血液型	A ・ B ・ O ・ AB ( Rh + ・ - )	しんちよう 身長	cm	たいじゅう 体重
				kg

かぞく 家族の じょうきょう 状況	しめい 氏名	ほんにん    かんけい 本人との関係	せいねんがっぴ    ねんれい 生年月日 (年齢)	しよく    きぎょう 職業	どうきょ    べつきょ 同居・別居
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別
			年   月   日 (   才 )		どう   べつ 同 ・ 別

きんきゅう 緊急 れんらくさき 連絡先	しめい 氏名	ほんにん    かんけい 本人との関係	れんらくさき 連絡先	びごう 備考

かかりつけの病院名 (診療科)	びょうめい 病名	しゅじい    せんせい 主治医の先生	れんらくさき 連絡先 (☎)
(                      科 )			
(                      科 )			
(                      科 )			
(                      科 )			

きゅう ひ  
記入した日 ( ねん がつ にち  
年 月 日)

ねが おや ねが  
わたしの願い (親の願い)



きにゆう ひ  
記入した日 (

年 月 日)

きにゆう ひと  
記入した人

ちようしよ とくぎ  
わたしの長所・特技

\*いいところをたくさん見つけてみましょう！

す  
わたしの好きなこと

にがて  
わたしの苦手なこと

よ か やす す かた  
余暇（お休み）の過ごし方



# わたしの小さかった頃（0～5歳頃）

## しゅっさん まえ 出産の前

にんしんちゅう き いし してき  
妊娠中のごと ～気になったことや医師から指摘されたこと～

## しゅっさん とき 出産の時

しゅっさんじ き いし してき  
出産時のごと ～気になったことや医師から指摘されたこと～

● 出産予定日（ 年 月 日 ） ● 出産日（ 年 月 日 ）

● 在胎週数（ 週 ） 自然・帝王切開・その他

● 出生時の 体重（ g ） 身長（ cm ） 胸囲（ cm ） 頭囲（ cm ）

● 分娩の経過： 頭位・骨盤位・その他（ ）

☆ アプガー指数：（ 点 ） 分後（ 点 ）

☆ 黄疸： あり・なし ※ありの場合： 軽度・中等度（光線療法）・重度（交換輸血）

● 仮死状態： あり・なし ☆ けいれん： あり・なし

☆ チアノーゼ： あり・なし ☆ 感染症： あり・なし

☆ 保育器使用： あり（ 日間 ） ・ なし

☆ 酸素使用： あり（ 日間 ） ・ なし

☆ ABR（新生児聴覚検査）： パス・要再検 ※ABR：Auditory Brainstem Response（聴性脳幹反応）

☆ その他（ ）



## う あと ようす 産まれた後の様子

き いし してき  
～気になったことや医師から指摘されたこと～

Note. ●：母子手帳から転記するものです。 ☆：母子手帳にはない項目です。

ちい ころ さいころ  
わたしの小さかった頃（0～5歳頃）

にゅうようけんしん じょうきよう 乳幼児健診の状況		
乳 児 健 診	げつ <b>1か月</b>	けんしんさき 健診先（ <span style="float: right;">）</span> ----- き けんしん してき ～気になったこと健診で指摘されたこと～
	げつ <b>4か月</b>	けんしんさき 健診先（ <span style="float: right;">）</span> ----- き けんしん してき ～気になったこと健診で指摘されたこと～
	げつ <b>9～10か月</b>	けんしんさき 健診先（ <span style="float: right;">）</span> ----- き けんしん してき ～気になったこと健診で指摘されたこと～
		けんしんさき 健診先（ <span style="float: right;">）</span> ----- き けんしん してき ～気になったこと健診で指摘されたこと～
さい げつ けんしん <b>1歳6か月児健診</b>	けんしんさき 健診先（ <span style="float: right;">）</span> ----- き けんしん してき ～気になったこと健診で指摘されたこと～	
さい けんしん <b>3歳児健診</b>	けんしんさき 健診先（ <span style="float: right;">）</span> ----- き けんしん してき ～気になったこと健診で指摘されたこと～	
	けんしんさき 健診先（ <span style="float: right;">）</span> ----- き けんしん してき ～気になったこと健診で指摘されたこと～	

はったつ ようす  
**発達の様子**

かあ じしん きろく  
**<お母さん自身の記録>**

- 初めて赤ちゃんにお乳を飲ませたのは、**生後** ( ) 時間目で、 ( **母乳** ・ **人工乳** )
- 気分が沈んだり涙もろくなったり、何もやる気になれないことがあった  
 ( **いいえ** ・ **はい** ・ **どちらとも言えない** )

せいご げつころ きろく  
**<生後1ヶ月頃の記録>**

- 裸にすると手足をよく動かす ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- お乳をよく飲む ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- 大きな音にびくっと手足を伸ばしたり、泣き出すことがある ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )
- おへそは乾いている ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 1ヶ月頃** )

せいご げつころ きろく  
**<生後3～4ヶ月頃の記録>**

- 首がすわった (支えなしでも首がぐらつかない状態) のは ( **ねん 年 がつ 日にち ころ** )
- あやすと良く笑う ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 3ヶ月頃** )
- 目つきや目の動きがおかしいのではと気になる ( **いいえ** ・ **はい** ※ **かげつころ 3ヶ月頃** )
- 見えないほうから声をかけると、声の方向を見ようとする ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 3ヶ月頃** )
- 外気浴をしている ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 3ヶ月頃** )

せいご げつころ きろく  
**<生後6～7ヶ月頃の記録>**

- 寝返りをしたのは ( **ねん 年 がつ 日にち ころ** )
- ひとりすわりをしたのは ( **ねん 年 がつ 日にち ころ** )
- からだのそばにあるおもちゃに手を伸ばしてつかむ ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 6ヶ月頃** )
- 家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出す ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 6ヶ月頃** )
- テレビやラジオの音がしはじめると、すぐにそちらを見る ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 6ヶ月頃** )
- 離乳食をはじめた ( **はい** ・ **いいえ** ※ **かげつころ 6ヶ月頃** )
- 瞳が白く見えたり、黄緑色に光って見えたりする ( **いいえ** ・ **はい** ※ **かげつころ 6ヶ月頃** )







せいご げつころ きろく  
**<生後9~10ヶ月頃の記録>**

- ずりはいをしたのは ( ねん 年    がつ 月    にち ころ 日 頃 )
- 4つばいをしたのは ( ねん 年    がつ 月    にち ころ 日 頃 )
- つかまり立ちをしたのは ( ねん 年    がつ 月    にち ころ 日 頃 )
- 指で小さいものをつかむ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 機嫌よくひとり遊びができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 離乳は順調に進んでいる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- そっと近づいて、ささやき声で呼ぶと振り向く ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 後追いをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 歯の生え方、形、色、歯肉などについて気になることがある ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 月 頃 )

さい ころ きろく  
**<1歳の頃の記録>**

- つたい歩きをしたのは ( ねん 年    がつ 月    にち ころ 日 頃 )
- バイバイ、こんには等身振りをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 音楽に合わせて、身体を楽しそうに動かす ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 大人の言う簡単な言葉（おいで、ちょうだい等）がわかる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 離れたところにあるおもちゃを指さすと、その方向を見る ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 一緒に遊ぶと喜ぶ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 1日3回の食事リズムが身についている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 歯磨きの練習を始めている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- ☆好きな遊びは ( )

さい げつ ころ きろく  
**<1歳6ヶ月頃の記録>**

- ひとり歩きをしたのは ( ねん 年    がつ 月    にち ころ 日 頃 )
- ママ、ブーブー等、意味のある言葉をいくつか話す ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 自分でコップを持って水を飲む ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 哺乳瓶を使っている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 食事やおやつ時間はだいたい決まっている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 歯の仕上げ磨きをしてあげている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )
- 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしいのではと思う ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 月 頃 )
- うしろから名前を呼んだとき、振り向く ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 月 頃 )

さい ころ きろく  
 <2歳の頃の記録>

- 走る はし ことができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- スプーン つか を使って じぶん 自分で た 食べる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 積木 つみき で とう 塔のようなものを つく 作ったり、積木 つみき を よこ 横に なら 並べて でんしゃ 電車などに み 見立てたりして
- 遊ぶ あそ ことがある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- テレビ おとな や大人の み 身振りの まね をする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 2語文 (ワンワンキタ、マンマチョウダイ等) ごぶん を とう 言う い ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 肉 にく や繊維 せんい のある やさ 野菜 た を食べる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は の し 仕上げ みが 磨きをして あ あげている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )

さい ころ きろく  
 <3歳の頃の記録>

- 手 て を つか 使わず、一人 ひとり で かいだん 階段 を のぼれる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- クレヨン まる など えん で丸 (円) えが を かく 描く ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 衣類 いるい の ちゃくだつ 着脱 を ひとり で したがる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 自分 じぶん の なまえ 名前 い が い える ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 はみが 磨き て や手洗 あ い を している ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は の し 仕上げ みが 磨きをして あ げている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- いつも ゆび 指 しゃぶり しゃぶりを し ている ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- よく か 噛んで た 食べる しゅうかん 習慣 が ある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 斜視 しゃし がある ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 物 もの を み 見るとき め 目を ほそ 細めたり、きよくたん 極端 ちか に み 近づけて み 見たりする ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 耳 みみ の き 間 き こえ わる が悪い き のでは き と なる 気になる ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 噛 か み あ 合わせ はなら や歯 き 並び で 気 なる ところ が ある ( いいえ ・ はい ※ が げつころ ケ月頃 )
- 歯 は に かぶつ フッ化物 (フッ素) そ の とふ 塗布 そい や はみが フッ素 しょう 入り歯磨 を きを使用 ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- まま など ごと、ヒーロー あそ ごと を っこ等、あそ っこ を 遊び が できる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )
- 遊び あそ 友達 ともだち がある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ ケ月頃 )



さい ころ きろく  
 <4歳の頃の記録>

- 階段の2, 3段目の高さから飛び降りる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 片足でケンケンをして遊ぶ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 自分の経験したことを親に話す ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- お手本を見て十字が描ける ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- はさみを上手に使える ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 衣類の着脱ができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 友達と、ごっこ遊びをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 歯磨き, 口ゆすぎ, 手洗いをする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 歯の仕上げ磨きをしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- いつも指しゃぶりをしている ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 4月頃)
- 食べ物の好き嫌いがある ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- ※嫌いな食べ物の例 ( )
- おしっこを一人でする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)

さい ころ きろく  
 <5歳の頃の記録>

- でんぐり返しができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 思い出して絵を描くことができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 色(赤, 黄, 緑, 青)がわかる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- はっきりした発音で話ができる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- うんちを一人でする ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 幼稚園, 保育所等の集団になじみ, 楽しく過ごす ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 動物や花をかわいがったり, 他人を思いやる気持ちを持つ ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 家族と一緒に食事をしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- 歯の仕上げ磨きをしている ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)
- いつも指しゃぶりをしている ( いいえ ・ はい ※ が げつころ 4月頃)
- お話をしあげると, その内容がわかる ( はい ・ いいえ ※ が げつころ 4月頃)



さい ころ きらく  
 < 6歳の頃の記録 >

- |                            |                                 |           |              |                |
|----------------------------|---------------------------------|-----------|--------------|----------------|
| ●片足で5~10秒間 立ってられる          | かたあし びょうかん た                    | ・ ・ ・ ・ ・ | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●四角の形をまねて画ける               | しかく かたち か                       | ・ ・ ・ ・ ・ | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●自分の「前後」「左右」がおおよそわかる       | じぶん ぜんご さゆう                     | ・ ・ ・ ・ ・ | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●ひらがなの自分の名前を読んだり書いたりできる    | じぶん なまえ よ か                     | ・ ・ ・ ・ ・ | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●おもちゃやお菓子など欲しくても我慢できる      | かし ほ がまん                        | ・ ・ ・ ・ ・ | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●約束やルールを守って遊べる             | やくそく まち あそ                      | ・ ・ ・ ・ ・ | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●第一大臼歯(乳歯列の奥に生える永久歯)が生えている | だいいちだいきゅうし にゅうしれつ おく は えいきゅうし は | ・         | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●歯の仕上げ磨きをしている              | は しあ みが                         | ・ ・ ・ ・ ・ | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |
| ●朝食を毎日食べている                | ちようしょく まいにちた                    | ・ ・ ・ ・ ・ | ( はい ・ いいえ ※ | が げつころ<br>ケ月頃) |



かよ  
しょうがっこうにゆうがくまえ

## 通っていたところ（小学校入学前まで）

ほいくしょ    ようちえん    つうえんしせつ  
 保育所 ・ 幼稚園 ・ 通園施設など

しせつめい    きかんめい 施設名・機関名	きかん 期間	たんとしや 担当者など
☎ (       )       -	(       ) 歳 ~ (       ) 歳 ねん    がつ       ねん    がつ 年    月 ~    年    月	
☎ (       )       -	(       ) 歳 ~ (       ) 歳 ねん    がつ       ねん    がつ 年    月 ~    年    月	
☎ (       )       -	(       ) 歳 ~ (       ) 歳 ねん    がつ       ねん    がつ 年    月 ~    年    月	
☎ (       )       -	(       ) 歳 ~ (       ) 歳 ねん    がつ       ねん    がつ 年    月 ~    年    月	
☎ (       )       -	(       ) 歳 ~ (       ) 歳 ねん    がつ       ねん    がつ 年    月 ~    年    月	
☎ (       )       -	(       ) 歳 ~ (       ) 歳 ねん    がつ       ねん    がつ 年    月 ~    年    月	



# 学校のこと



しょう がく しょう しえん がっこう ふく  
**小 学 校 (支援学校も含める)**

がっこうめい 学校名	たんにん せんせい 担任の先生	しえんがっきゅうざいせき 支援学級在籍	つうきゅう りよう 通級利用
	ねんせい 1年生		なし・あり
	ねんせい 2年生		なし・あり
	ねんせい 3年生		なし・あり
	ねんせい 4年生		なし・あり
	ねんせい 5年生		なし・あり
	ねんせい 6年生		なし・あり

ちゅう がっ しょう しえん がっこう ふく  
**中 学 校 (支援学校も含める)**

がっこうめい 学校名	たんにん せんせい 担任の先生	しえんがっきゅうざいせき 支援学級在籍	つうきゅう りよう 通級利用
	ねんせい 1年生		なし・あり
	ねんせい 2年生		なし・あり
	ねんせい 3年生		なし・あり

こう とう がっ しょう しえん がっこう ふく  
**高 等 学 校 (支援学校も含める)**

がっこうめい 学校名	たんにん せんせい 担任の先生	ひこう 備考 (スクールカウンセラーやコーディネーター等)
	ねんせい 1年生	
	ねんせい 2年生	
	ねんせい 3年生	

だいがく せんもん がっこう  
**大 学 ・ 専門学校など**

がっこうめい 学校名	き かん 期 間	ひこう 備 考
☎ ( ) -	ねん 年 が 月 月 から まで	
☎ ( ) -	ねん 年 が 月 月 から まで	
☎ ( ) -	ねん 年 が 月 月 から まで	

りょう じぎょうしょ はたら しょくば  
**利用している事業所や働いている職場**



ふくし じぎょうしょ にちちゅうかつどう りょう じょうきょう  
**福祉サービス事業所（日中活動）の利用状況**

<small>じぎょうしょめい</small> 事業所名	<small>きかん</small> 期間	<small>ないよう</small> サービスの内容
☎ (    )    —	ねん がつ 年 月から ねん がつ 年 月まで	
☎ (    )    —	ねん がつ 年 月から ねん がつ 年 月まで	
☎ (    )    —	ねん がつ 年 月から ねん がつ 年 月まで	
☎ (    )    —	ねん がつ 年 月から ねん がつ 年 月まで	
☎ (    )    —	ねん がつ 年 月から ねん がつ 年 月まで	

しょくぎょう しごと  
**これまでの職業（仕事）**

<small>きんむさき</small> <small>しょくば</small> 勤務先（職場）	<small>きかん</small> 期間	<small>しごと</small> <small>ないよう</small> 仕事の内容
☎ (    )    —	ねん がつ 年 月から ねん がつ 年 月まで	
☎ (    )    —	ねん がつ 年 月から ねん がつ 年 月まで	
☎ (    )    —	ねん がつ 年 月から ねん がつ 年 月まで	



医療情報①

きにゅう ねんがっぴ  
(記入 年月日 :

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日)

へいねつ  
平熱 : 度 分

ほけんなど  
保険等

けんこうほけんしょうきごうばんごう 健康保険証記号番号		にゅうようじりょうひじゆきゅうしゃしょう 乳幼児医療費受給者証	
		こうひふたんしゃばんごう 公費負担者番号	じゆきゅうしゃばんごう 受給者番号

かかりつけの医療機関

いりようきかん 医療機関名	しんりょうかめい 診療科名	れんらくさき 連絡先	しゆじいめい 主治医名

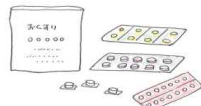
どのような体質ですか？ (○をしてください)

かぜをひきやすい	かぶれやすい (部位 : )
げり 下痢をしやすい	かんせつ 関節が抜けやすい (部位 : )
べんぴ 便秘しやすい	アレルギー ( )
よく吐く	その他 ( )
の 乗り物によいやすい	

受診時に気をつけてほしいこと


	びょういんない 病院内での主な様子	ほんにん 本人への治療方法の伝え方	ほか その他注意してほしいこと
待ち室			
診察室			
注射			





医療情報②

きにゆう ねんがつび (記入 年月日: ねん 年 がつ 月 にち 日)

くすり お薬について  の <b>飲んではいけないお薬</b> <small>くすり</small>	
<small>やくざいめい</small> 薬剤名	<small>くすり</small> どのようなお薬

じょうようやく **★常用薬** くすりてちょう ※お薬手帳: **あり** ・ **なし**

<small>くすりめい</small> 薬名	<small>じょうほうきかん</small> (処方期間)	<small>じょうほうちくてき</small> <small>ふくさようなど</small> 処方目的・副作用等	<small>ふくやく</small> <small>じょうきよう</small> 服薬の状況	<small>はいりよ</small> 配慮すること
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形
ねん 年 がつ 月 ~ ねん 年 がつ 月			<small>ふくやくじかん</small> 服薬時間 <small>の</small> <small>かた</small> <small>の</small> <small>かた</small> <small>飲み方</small> ・ <small>飲ませ方</small>	<small>ざいけい</small> 剤形

きにゅう ねんがっぴ  
( 記入 年月日 :

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日 )

### ★アレルギーについて

しょくひん  
食品アレルギー (あてはまるものに○をつけてください)

とくていげんざいりょう  
特定原材料

たまご 卵	にゅうせいひん 乳製品	こむぎ 小麦	そば	らっかせい 落花生	えび	かに
----------	----------------	-----------	----	--------------	----	----

とくていげんざいりょう じゆん  
特定原材料に準ずるもの

あわび	イカ	いくら	さけ 鮭	サバ	ぎゅうにく 牛肉	とりにく 鶏肉	ぶたにく 豚肉	くるみ	だいず 大豆
まつたけ	もも	りんご	バナナ	オレンジ	キウイ	やまいも	ゼラチン		

ほか しょくひん  
その他の食品アレルギー


しょくひんがい  
食品以外のアレルギー


とっき じこう  
★ メモ・特記事項など ★



いりょうじょうほう  
医療情報③

きにゅう ねんがっぴ  
(記入 年月日 :

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日)

とく き びょうじょう  
特に気をつけてもらいたい病状 (ひきつけ・心臓病・ぜんそく・アレルギー・てんかんなど)

びょうめい 病名	症 し ょう		対 たい	
	状 じ ょう		応 おう	
いりょう きかん めい 医療機関名		Te l : (       )	-	しゅじい めい 主治医名
びょうめい 病名	症 し ょう		対 たい	
	状 じ ょう		応 おう	
いりょう きかん めい 医療機関名		Te l : (       )	-	しゅじい めい 主治医名
びょうめい 病名	症 し ょう		対 たい	
	状 じ ょう		応 おう	
いりょう きかん めい 医療機関名		Te l : (       )	-	しゅじい めい 主治医名
びょうめい 病名	症 し ょう		対 たい	
	状 じ ょう		応 おう	
いりょう きかん めい 医療機関名		Te l : (       )	-	しゅじい めい 主治医名
びょうめい 病名	症 し ょう		対 たい	
	状 じ ょう		応 おう	
いりょう きかん めい 医療機関名		Te l : (       )	-	しゅじい めい 主治医名
びょうめい 病名	症 し ょう		対 たい	
	状 じ ょう		応 おう	
いりょう きかん めい 医療機関名		Te l : (       )	-	しゅじい めい 主治医名

とくべつ いりよう しよち ていきてき ひんかい う  
**★特別な医療や処置 (定期的に、あるいは頻回に受けているもの)**

きにゆう ねんがっぴ ねん がつ にち  
 ( 記入 年月日 : 年 月 日 )

てんてき かんり 点滴の管理	けいかんえいよう けいび い 経管栄養 (経鼻・胃ろう)
ちゆうしんじょうみやくえいよう 中心静脈栄養	きゆういんしよち かい にち いちじてき けいぞくてき 吸引処置 ( 回/日 ・ 一時的 / 継続的 )
とうせき 透析	そくてい さんそ ほうわ ど けつあつ しんぱく モニター測定 ( 酸素飽和度 ・ 血圧 ・ 心拍 )
しよち ストーマの処置	りゆうち かつた ほか カテーテル ( 留置 ・ コンドーム型 ・ その他 )
さんそ りょうほう 酸素療法	じょくそう とこ 褥瘡 (床ずれ)
レスピレーター	たいい こうかん 体位交換
きかん せつかい しよち 気管切開の処置	ほか その他
とうつう かんご 疼痛の看護	

しよち いりよう しよち きき たんきゆういんき  
**★使用している医療・処置の機器 (痰吸引器など)**

きき けいしよち 機器名称	しよゆう 所有	ぎょうしやめい れんらくきき 業者名 ・ 連絡先
	ほんだん 本人 ・ レンタル ( )	Tel : ( ) -
	ほんだん 本人 ・ レンタル ( )	Tel : ( ) -
	ほんだん 本人 ・ レンタル ( )	Tel : ( ) -
	ほんだん 本人 ・ レンタル ( )	Tel : ( ) -
	ほんだん 本人 ・ レンタル ( )	Tel : ( ) -
	ほんだん 本人 ・ レンタル ( )	Tel : ( ) -
	ほんだん 本人 ・ レンタル ( )	Tel : ( ) -
	ほんだん 本人 ・ レンタル ( )	Tel : ( ) -

●安全な処置や対応のための留意事項  
(上記の処置や対応を安全に行うための留意点の他、行動上の注意点、精神・神経症状、身体の状態、過去の事故歴など、事故等の防止に役立つ情報や緊急性の高い情報を記載してください。)





きおうれき びょうき きろく  
**既往歴 (病気などの記録)**

(記入 年月日:                      ねん                      がつ                      にち 日)

かんせんしやう  
**☆感染症**

びょうめい 病名	よぼうせつしゆ 予防接種	じき かかった時期	びょうじやうがっぺいしやう 病状・合併症など
けつかく 結核	すみみ BCG済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
ポリオ	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
ジフテリア	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
ひやくにち 百日せき	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
はしょうふう 破傷風	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
ま 麻しん (はしか)	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
ふう      みつか 風しん (三日はしか)	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
さいきんせいずいまくえん 細菌性髄膜炎	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	
	すみみ 済・未	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	

おお      びょうき  
**☆大きな病気・けがなど**

びょうめい 病名	じき かかった時期	いりやうきかん 医療機関	びこう 備考
	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	いりやうきかんめい 医療機関名	つういん 通院:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
			にゅういん 入院:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
		いしめい 医師名	しゆじゆつ 手術:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
			た その他:
	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	いりやうきかんめい 医療機関名	つういん 通院:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
			にゅういん 入院:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
		いしめい 医師名	しゆじゆつ 手術:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
			た その他:
	ねん がつ にち さいころ 年 月 日 歳頃	いりやうきかんめい 医療機関名	つういん 通院:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
			にゅういん 入院:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
		いしめい 医師名	しゆじゆつ 手術:あり・なし      ねん がつ にち ねん がつ にち 年 月 日 ~ 年 月 日
			た その他:

ふくしじょうほう  
福祉情報①

きにゅうねんがっぴ (記入年月日)      ねん がつ 日にち (年 月 日)

も 持っている手帳など

手帳の種類	等級	取得日	次回判定年月
身体障害者手帳 (あり・なし)	しゅ種 きゅう級 視覚・聴覚・肢体	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
	しゅ種 きゅう級 視覚・聴覚・肢体	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
	しゅ種 きゅう級 視覚・聴覚・肢体	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
	しゅ種 きゅう級 視覚・聴覚・肢体	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
	しゅ種 きゅう級 視覚・聴覚・肢体	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
療育手帳 (あり・なし)	A・B・( )	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
	A・B・( )	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
	A・B・( )	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
精神障害者保健福祉手帳 (あり・なし)	きゅう級	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
	きゅう級	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月
	きゅう級	ねん 年 がつ 月	ねん 年 がつ 月

ふくし 福祉サービス受給者証

支給期間	区分等	サービスの種類	支給量等
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		
ねん 年 月 日 ~ ねん 年 月 日	あり・なし くぶん 区分 ( )		

福祉情報②

きにゆうねんがっぴ (記入年月日) ねん がつ にち 年 月 日

いりょう ぼしよ 医療補助		こうひ くだんしゃ ばんごう 公費負担者番号	じゆきゆうしゃ ばんごう 受給者番号
じゆうど しんしん しょうがいしゃ いりょうひ じゆきゆうしゃしやう 重度心身障害者医療費受給者証 (あり・なし)			
じりつ しえん いりょう いくせい こうせい せいしん つういん 自立支援医療(育成・更生・精神通院) (あり・なし)			
しょうに まんせい とくてい しっかん いりょう じゆきゆう けん 小児慢性特定疾患医療受給券 (あり・なし)			
じゆきゆう てあて 受給している手当など			
ふくし 手 当		あり・なし	じゆきゆう 受給期間
とくべつじどうふようてあて 特別児童扶養手当		あり・なし	ねん がつ 年 月 ~ ねん がつ 年 月
しょうがいじふくしてあて 障害児福祉手当		あり・なし	ねん がつ 年 月 ~ ねん がつ 年 月
た その他 ( )		あり・なし	ねん がつ 年 月 ~ ねん がつ 年 月
た その他 ( )		あり・なし	ねん がつ 年 月 ~ ねん がつ 年 月
ねんきんじゆきゆう 年金受給			
ねんきん 年金の種類		じゆきゆう 受給期間	
ねんきん 年金 級		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
ねんきん 年金 級		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
ねんきん 年金 級		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
ねんきん 年金 級		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
ねんきん 年金 級		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
た しゆうにゆう その他の収入			
しゆうにゆう 収入の内容		じゆきゆう 受給期間	
きんろうしゆうにゆう こうちん た 勤労収入・工賃・その他 ( )		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
きんろうしゆうにゆう こうちん た 勤労収入・工賃・その他 ( )		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
きんろうしゆうにゆう こうちん た 勤労収入・工賃・その他 ( )		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
きんろうしゆうにゆう こうちん た 勤労収入・工賃・その他 ( )		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	
きんろうしゆうにゆう こうちん た 勤労収入・工賃・その他 ( )		ねん がつ さい 年 月 ( 歳 ) ~ ねん げつ さい 年 月 ( 歳 )	



にちじょうせい かつ

# 日常生活について（1）

（記入日： 年 月 日）

す た もの  
好きな食べ物

にがて た もの  
苦手な食べ物



た 食<sup>た</sup>べては<sup>い</sup>け<sup>な</sup>い<sup>も</sup>の（アレルギー<sup>な</sup>ど）

- スプーンやフォークを使<sup>つか</sup>ってこぼさ<sup>た</sup>ずに食<sup>た</sup>べることができる
- 箸<sup>はし</sup>を使<sup>つか</sup>って食<sup>た</sup>べることができる
- 食<sup>しょくじ</sup>事をとるのに特殊<sup>とくしゆ</sup>な食器類<sup>しょつきるい</sup>が必要<sup>ひつよう</sup>である
- 流<sup>りゅう</sup>動<sup>どう</sup>食<sup>しょく</sup>や刻<sup>きざ</sup>み食<sup>しょく</sup>など、食<sup>た</sup>べやす<sup>た</sup>くするた<sup>た</sup>めの加工<sup>かこう</sup>が必要<sup>ひつよう</sup>である



ぐたいでき しえん ほうほう はいりよ  
具体的な支援<sup>しえん</sup>の方法<sup>ほうほう</sup>や配慮<sup>はいりよ</sup>





にちじょうせいかつ

## 日常生活について (2)

きにゅうび  
(記入日:

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日)

### トイレについて

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 尿意や便意を伝えることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 男女のトイレの区別ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> ズボンやパンツなどの着脱ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 衣服を汚さずに用を足すことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 排便後の始末ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 用便後、手洗いができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> おしりを出さずに用を足すことができる (男)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 生理の処理ができる (女)	<input type="checkbox"/>	

### 着替えについて

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> ズボンやパンツ、スカートの着脱ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 靴下を履くことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> シャツや上着の着脱ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 左右を間違えずに靴を履くことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 身だしなみを整えることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 気温に合わせて服を選ぶことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

### 入浴について

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 身体を洗うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> シャワーを使って頭を洗うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> シャンプーやリンス、石けん等を正しく使い分ける	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 身体をタオルで拭くことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 脱いだ服の後始末ができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 入浴後の衣服を準備することができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



にちじょうせい かつ

# 日常生活について (3)

きにゅび  
(記入日: )

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日

## すいみん 睡眠について

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> おおよその睡眠時間は (      時 ~      時 )	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 布団の準備や片付けができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 就寝に適した衣服に着替えることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 一人で寝ることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 目覚まし時計をセットすることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 目覚まし時計で起きることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## せんめん 洗面について

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 手を洗うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 顔を洗うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 歯磨きができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> うがいをすることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> クシを使って髪をとかすことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> ドライヤーを使うことができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 耳掃除をすることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

## いどう 移動について

ひとり 一人でできる	うなが 促すとできる	しえん はいりよ ひつよう 支援や配慮が必要なこと
<input type="checkbox"/> 階段の登り降りができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 歩道や横断歩道を安全に通行することができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 交通ルールを守ることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 安全に自転車に乗ることができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> エレベータ・エスカレータを利用できる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> バスや電車などの公共交通機関を利用することができる	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



# コミュニケーションについて

きにゅうび  
(記入日：

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日)

## ほんにん つた 本人に伝えるとき

- にちじょうせいかつ もち かんたん しじ りかい  
日常生活で用いる簡単な指示はほとんど理解できる
- しかくてき しえん え しゅわ りかい  
視覚的な支援（絵カード、手話など）があると理解しやすい
- ぐたいぶつ み こうどう しめ りかい  
具体物を見せたり、行動でモデルを示したりすると理解しやすい
- その他（ )

## りかい うなが ぐたいてき しえん ほうほう はいりよ てん 理解を促す具体的な支援の方法や配慮すべき点

## ほんにん つた 本人から伝えるとき

- じぶん いし ことば ひょうげん になて  
自分の意思を言葉で表現することは苦手である
- ほんにんどくとく つた かた  
本人独特の伝え方がある
- え など いしひょうじ しえん きき しょう  
絵カード、トーキングエイド等、意思表示のための支援機器を使用している
- その他（ )

## とくちょうりかい コミュニケーションの特徴や理解のためのポイント



かんかく とくせい

# 感覚の特性について

きにゆび  
(記入日: )

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日

かんかくとくせい

## 感覚特性チェック

せいほんたい

(むしろ正反対 = 1 ~ とてもあてはまる = 4)

かんかくとくせい れい すうじ 感覚特性の例 (あてはまる数字に○をつけてください)	むしろ 正反対	あてはまら ない	少し あてはまる	とても あてはまる
とくてい みかく しょっかん う 特定の味覚や食感がどうしても受けつけられない.....	1	2	3	4
た かたよ とくてい た 食べるものが偏っていて、特定のものしか食べない.....	1	2	3	4
おお おと こえ とくてい おと きよくだん いや 大きな音 (または声) や特定の音を極端に嫌がる.....	1	2	3	4
ひとご にかて デパートなど人混みが苦手である.....	1	2	3	4
しかくじょうほう き と 視覚情報に気を取られやすい.....	1	2	3	4
ひと さわ きよくだん いや 人から触られることを極端に嫌がる.....	1	2	3	4
さんばつ つめき きよくだん いや 散髪や爪切りなど極端に嫌がる.....	1	2	3	4
き ほか しゅうちゅう においが気になって他のことに集中できないことがある.....	1	2	3	4
あつ さむ たい かびん 暑さや寒さに対して過敏である.....	1	2	3	4
クルクル回ったり、揺れたりする遊びが好きである.....	1	2	3	4

ぐたいき かんかくとくせい

## 具体的な感覚特性やエピソード



かんかく かん じょうほう  
**感覚に関する情報**



きにゆうび (記入日)      ねん 年      がつ 月      にち 日

		たいしよ ほう ほう はいりよ 対処方法・配慮すること
まひの うむ 有無		
しかく 視 覚		
ちようかく 聴 覚		
しよっかく 触 覚		
きゆうかく 嗅 覚		
みかく 味 覚		
にちじよう 日常 せいかつ 生活 ようぐ 用具	補聴器・眼鏡・車椅子・座位保持装置・	
ほか その他		



# 行動の特性について

きにゆき (記入日: ねん 年 がつ 月 にち 日)

## 行動特性の例

(あてはまるものにチェックしてください)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 特定の物や行動にこだわるところがある   | <input type="checkbox"/> 本人独特の癖や話し方がある       |
| <input type="checkbox"/> じっとしていることが苦手         | <input type="checkbox"/> 気が散りやすい             |
| <input type="checkbox"/> 初めての場所や人になじむのに時間がかかる | <input type="checkbox"/> 集団での行動が苦手である        |
| <input type="checkbox"/> 大事なものを無くしてしまうことがある   | <input type="checkbox"/> 突発的に行動してしまうことがある    |
| <input type="checkbox"/> 人付き合いや友達作りが苦手である     | <input type="checkbox"/> おしゃべりが好きでなかなか止まらない  |
| <input type="checkbox"/> カットなったりイライラしたりしやすい   | <input type="checkbox"/> 迷子になってしまうことがある      |
| <input type="checkbox"/> パニックになってしまうことがある     | <input type="checkbox"/> 運動や細かな作業などに不器用な面がある |
| <input type="checkbox"/> 興味や関心が偏っている          | <input type="checkbox"/> 気持ちを切り替えるのに時間がかかる   |
| <input type="checkbox"/> 不安になったり怯えたりすることがある   | <input type="checkbox"/> テンションが上がりやすい        |
| <input type="checkbox"/> 落ち込みやすい              | <input type="checkbox"/> じっとしていて、あまり動かない     |
| <input type="checkbox"/> 人目を気にしすぎるところがある      | <input type="checkbox"/> 人目をほとんど気にしない        |

## 具体的な行動の特徴やエピソード

どんな場面で、どんなことが理由やきっかけとなりやすいのか詳しく書いてみましょう。



いどう うんどう かん じょうほう  
移動・運動に関する情報

きにゆうび ねん がつ にち  
(記入日: 年 月 日)

	りつい とき 立位の時	ざい とき 座位の時	ゆか ざい 床での座位
姿勢保持			
	ほか <その他>		
姿勢変換			
上肢の動き			
下肢の動き			
移動	しつない <室内>		
	しつがい <室外>		
しょう ほんじょ きき <使用している補助機器>			

そうだん きろく  
相談した記録



<small>そうだんさき</small> 相談先	<small>そうだんび</small> 相談日	<small>そうだんないよう</small> 相談内容
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	
☎ (    )    —	ねん    がつ    にち 年    月    日 <small>たんとうしゃ</small> 担当者：	





# 支援のヒント集

No. \_\_\_\_\_

ここでは「こんな時、こうしたら上手くいった」「こういうことで困ってしまった」という事例を書き足していきます。

こんな場面で…



こんな支援が助かります or これは困ります

こんな場面で…



こんな支援が助かります or これは困ります

こんな場面で…



こんな支援が助かります or これは困ります

こんな場面で…



こんな支援が助かります or これは困ります

エピソード記録 ～ 歳～

日付	できごと
がつ 月 に 日	..... ..... ..... .....
がつ 月 に 日	..... ..... ..... .....
がつ 月 に 日	..... ..... ..... .....
がつ 月 に 日	..... ..... ..... .....
がつ 月 に 日	..... ..... ..... .....
がつ 月 に 日	..... ..... ..... .....
がつ 月 に 日	..... ..... ..... .....

- ※ はじめてできるようになったことや行事など、記録に残しておきたい出来事を書きましょう。
- ※ 用紙が足りない場合は、増刷りしてご利用ください。

