



# リカバリーしりべし11月



午前  
午後

日	月	火	水	木	金	土
		1 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 外出イベント打ち合わせ 15:30 ミーティング	2 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 ものづくり 15:30 ミーティング	3 	4 9:30 ミーティング ものづくり 12:00 昼食 13:00 ストレッチ・ダイエット 15:30 ミーティング	5
6	7 9:30 ミーティング 麻雀 12:00 昼食 13:00 ピースづくり/映画鑑賞 15:30 ミーティング	8 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 当事者研究 15:30 ミーティング	9 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 ものづくり 15:30 ミーティング	10 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 昼食交流会打ち合わせ 15:30 ミーティング	11 9:30 ミーティング ものづくり 12:00 昼食 13:00 ストレッチ・ダイエット 15:30 ミーティング	12
13	14 9:30 ミーティング 麻雀 12:00 昼食 13:00 ピースづくり/映画鑑賞 15:30 ミーティング	15 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 15:30 ミーティング	16 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 ものづくり 15:30 ミーティング	17 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 15:30 ミーティング	18 9:30 ミーティング ものづくり 12:00 昼食 13:00 ストレッチ・ダイエット 15:30 ミーティング	19
20	21 9:30 ミーティング 麻雀 12:00 昼食 13:00 外出イベント/映画鑑賞 15:30 ミーティング	22 9:30 ミーティング  昼食交流会 メンバーミーティング	23  勤労感謝の日	24 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 SST 15:30 ミーティング	25 9:30 ミーティング ものづくり 12:00 昼食 13:00 ストレッチ・ダイエット 15:30 ミーティング	26
27	28 9:30 ミーティング 麻雀 12:00 昼食 13:00 ピースづくり/映画鑑賞 15:30 ミーティング	29 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 15:30 ミーティング	30 9:30 ミーティング 12:00 昼食 13:00 ものづくり 15:30 ミーティング			